

**Министерство образования и науки Кузбасса
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Анжеро-Судженский политехнический колледж»**

Согласовано:

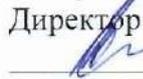
Председатель профсоюзной организации

 О.С. Сорокина

« 11 » 01 2021 г.

Утверждаю:

Директор колледжа:

 Д.Ф. Ахмерова

« 11 » 01 2021 г.



**Памятка
по действиям обучающихся и персонала
ГПОУ «Анжеро-Судженский политехнический колледж»
при угрозе и возникновении землетрясения**

1. Что делать во время землетрясения

В здании:

- оставайтесь внутри здания;
- не стойте близко к тяжелым, стоящим на полу предметам;
- не стойте около стеклянных дверей и окон, которые могут разбиться;
- присядьте, укройтесь и не двигайтесь. Попытайтесь залезть под тяжелый предмет, такой, как кухонный стол, письменный стол;
- будьте осторожны, если стоите в дверном проеме;
- если вы лежите в кровати, оставайтесь там и накройте голову.

На открытом воздухе:

- попытайтесь ПРИСЕсть, УКРЫТЬСЯ И НЕ ДВИГАТЬСЯ. Залезьте под скамейку на автобусной остановке;
- держитесь подальше от зданий и строений, линий электропередачи, деревьев и труб.

2. Что делать немедленно после землетрясения:

- проверьте, есть ли раненые, и обеспечьте им первую помощь;
- проверьте, возникли ли пожары;
- если пахнет газом, отключите газ от счетчика;
- не зажигайте спички и не включайте электроэнергию;
- включите радио, работающее от батареек, или радио в машине, поскольку будет передаваться сводка о чрезвычайной ситуации;
- проверьте, есть ли конструктивные разрушения в вашем доме. Эвакуируйтесь, если необходимо;
- после того, как вы убедились, что ваша семья вне опасности и ваши вещи в надежном месте, сообщите ответственному должностному лицу в вашем районе;
- будьте готовы к последующим подземным толчкам;
- не пользуйтесь телефоном, за исключением аварийной ситуации;
- если вам не выбраться самостоятельно из-под обломков, поднимите как можно больше шума, чтобы привлечь к себе внимание.

3. Вам могут угрожать прочие опасности

Большую опасность представляют также некоторые предметы внутри дома. Они могут причинить вам серьезные ранения и материальный ущерб. Подсчитано, что приблизительно одна треть от общего ущерба приходится на долю поврежденной мебели, различного оборудования, запасов продовольствия.

4. Психологический эффект

После шокового состояния, вызванного землетрясением, вы будете очень заняты в течение последующих нескольких дней или недель. Забота о самых насущных проблемах, возможно, поиск нового жилья, очистка дома от обломков, его ремонт, а также подача заявлений в страховые компании и государственные органы по месту жительства могут занять большую часть вашего времени. Когда пройдет шок, вызванный землетрясением, вы вернетесь к обычной жизни.

Все нам присущи стрессовые реакции на большие потрясения. Как правило, они не длятся долго, но обычно в течение многих месяцев.

5. Запас продуктов на случай бедствия

В результате бедствия снабжение продуктами может быть нарушено в любое время, так что планируйте иметь запас продовольствия еще на 3-4 дня в дополнение к вашему нормальному потреблению.

6. Предметы первой помощи

Купите аптечку и набор для первой помощи.

Добавьте туда лекарства, выписанные врачом, которые вы регулярно принимаете, так, чтобы у вас имелся запас на неделю.

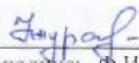
Добавьте в набор запасные очки - на случай, если ваши очки разобьются во время землетрясения.

Добавьте такие лекарства, как аспирин; средства, нейтрализующие кислоту в желудке; средства от поноса, слабительное (их можно купить без рецепта).

Разработал:

заместитель директора по безопасности

Наименование должности лица, специально
уполномоченного на решение задач в области ГО и защите
от ЧС


(подпись, Ф.И.О.)

Журавлева Н.М.