

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ВР и СВ

Козлова Е.В.

«6»

Сентябрь

2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ПГОУ АСПК

Д.Ф.Ахмерова

2022г.



**ПЛАН РАБОТЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА КОЛЛЕДЖА «СТАРТ»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

Председатель спортивного Клуба:

Студент колледжа гр.511

А.А. Журбенко

Цель: Организация спортивно-оздоровительной деятельности студентов в колледже, направленной на формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, устойчивой потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Создать условия для привлечения студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
2. Способствовать повышению спортивного мастерства студентов и формированию интереса к физическому совершенствованию;
3. Воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости, повышение уровня профессиональной готовности, социальной активности студентов колледжа;
4. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни, организация содержательного досуга, привлечение студентов колледжа к спортивным массовым мероприятиям;
5. Улучшение качества физического воспитания и образования студентов с целью формирования жизненно необходимых физических качеств и навыков;
6. Организация и проведение спортивных соревнований по различным видам спорта и дальнейшее совершенствование системы спортивных мероприятий;
7. Воспитание у студентов практических навыков по организации и проведению соревнований и их судейства;
8. Оказание организационно-методической помощи физоргам групп колледжа;
9. Организация спортивных секций и команд по видам спорта.

№п/п	Содержание работы	Сроки исполнения
Организационная работа		
1	Утверждение совета клуба;	Сентябрь
2	Распределение обязанностей;	Сентябрь
3	Обсуждение плана спортивно - массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год;	Сентябрь
4	Обсуждение и утверждение плана работы клуба на 2022-2023 учебный год;	Сентябрь
5	Обсуждение режима работы спортивных секций;	Сентябрь
6	Оформление стенда клуба;	Сентябрь
7	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления);	В течение года
8	Выборы физоргов в группах 1 курса;	Сентябрь
9	Проведение акции «Запишись в спортивную секцию»;	Сентябрь
10	Текущие заседания;	Вторая пятница
11	Оперативные заседания;	По мере
12	Организация спортивно-оздоровительных мероприятий.	необходимости
Спортивно – оздоровительная работа		
	Подготовка и проведение спортивно-массовых мероприятий:	В течение года

1	«День Здоровья»;	12-13 сентября
2	«Неделя Здоровья»	Сентябрь
3	«Спартакиада первокурсников»;	В течение года
4	«За кубок мужества», посвященное празднику 23 февраля;	20-22 февраля
5	«Спартакиада колледжа.	В течение года
6	Обеспечение участия команд колледжа в городских и областных соревнованиях.	В течение года
7	Организация студентов колледжа для подготовки и выполнения норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	В течение года
8	Проведение выставки-акции «Выбираю спорт» (выставка спортивных достижений студентов колледжа)	Май
Информационно-просветительская работа		
1	Проведение бесед, акций, час общения со студентами 1-3 курсов: Твое Здоровье – 1 курс; Час общения «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»»	В течение года на классных часах Декабрь Октябрь
2	Акция «Сверстник – сверстнику» для групп нового набора	Ноябрь
3	Час Здоровья «Правильное питание, занятия физической культурой – путь к успеху»	Март
Отчетность		
1	Отчет физоргов о спортивной работе в группах.	Декабрь, Май
2	Отчет заместителя председателя клуба о спортивной работе в колледже на заседаниях студенческого совета самоуправления.	В течение года на заседаниях студенческого совета самоуправления
3	Освещение спортивных результатов и интересных событий в мире спорта на сайте колледжа, на страничке в социальной сети Вконтакте	В течение года
4	Анализ работы клуба за год (председатель клуба, заместитель председателя)	Май
Хозяйственные работы		
1	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года
2	Поддержания порядка в спортивном зале силами студентов	В течение года