

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АНЖЕРО-СУДЖЕНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

**Анализ  
спортивно-оздоровительной работы в колледже  
за 2022-2023 учебный год.**

руководитель физического воспитания К.А. Маркин

Отчетный период с 01 сентября 2022 г. по 30 июня 2023 г.

Анжеро-Судженск

**Цель:** создание и реализация в образовательном пространстве колледжа системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей становление активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

**Общие задачи:**

1. Воспитание физически и духовно здорового конкурентоспособного специалиста.
2. Формирование у студентов колледжа осознанного и ответственного отношения к здоровью, установки на здоровый образ жизни.
3. Ориентирование студентов на самосохранительное поведение, духовное и физическое самосовершенствование.
4. Привлечение студентов в качестве организаторов работы по популяризации здорового образа жизни в колледже.
5. Подготовка команд к городским соревнованиям.
6. Достижение спортивного разряда и систематическое совершенствование в избранном виде спорта.

**Основные задачи на учебный год:**

1. Продолжить работу по расширению количества спортивных секций на базе колледжа;
2. Увеличить количество студентов, занимающихся в спортивных секциях на базе колледжа;
3. Увеличить участие студентов в областных соревнованиях согласно общего календаря областных соревнований Министерства образования и науки Кузбасса;
4. Увеличить количество побед студентов в городских и областных соревнованиях;
5. Продолжить работу по увеличению численности студентов, принимающих участие в выполнении норм ВФСК ГТО;
6. Повысить качество участия студентов в выполнении норм ВФСК ГТО;
7. Повысить качество проведения спортивно-оздоровительных мероприятий на базе колледжа.

## Анализ работы

При проведении всех спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятий в колледже, мы ориентируемся на главную цель и задачи - оздоровление наших студентов, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

За отчетный период в колледже были проведены следующие мероприятия:

1. День Здоровья - «Выбираем спорт выбираем Здоровье» – Мероприятие проводилось в виде соревнований по видам спорта (мини-футбол - юноши, легкоатлетический кросс, перетягивание каната, нормы ГТО (ОФП)).
2. Спортивное мероприятие «За кубок мужества», посвященное празднику День Защитника Отечества.  
Соревнования по различным видам спорта под девизом «За здоровый образ жизни»:
3. Первенство колледжа по баскетболу (среди студентов 1 курсов).
4. Первенство колледжа по волейболу, девушки, юноши (1-4 курс).
5. Первенство колледжа по настольному теннису, юноши, девушки (1-3 курс).
6. Первенство колледжа по миниволею, девушки (1-3 курс).
7. Соревнования по Киберспорту – FIFA 2018, юноши (1-4 курс).
8. Час общения - для студентов 1 курса на тему «ВФСК ГТО» Вчера. Сегодня. Завтра», (мероприятие проводилось в рамках теоретических занятий физической культурой).

На сайте колледжа, в группе «Sport is my life» в социальной сети ВКонтакте размещался материал об итогах и успехах участия студентов в спортивной жизни колледжа, города, области.

С целью занятости и организации досуга студентов в течение года осуществлялась работа в спортивном зале. Организована работа спортивных секций: футбол, волейбол, легкая атлетика, баскетбол, лыжные гонки. Студенты принимали участие в городских соревнованиях:

1. Легкоатлетический кросс в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации – 2022» - 1 место (команда), в личном первенстве – Чиркова Алина гр. 511 - 2 место, Новикова Любовь гр.512 – 3 место. Юноши: Солдатенко Владимир гр. ПР-20 – 1 место, Сикора Иван гр.212 – 2 место, Эллер Александр гр.410 – 3 место.
2. Соревнования по мини-футболу среди профессиональных образовательных организаций города в зачет Спартакиады (в соревнованиях принимало участие четыре команды от колледжа) - 1 место АСПК-2, 2 место АСПК-1, 3 место АСПК-3.
3. Городские соревнования по плаванию (эстафета) в зачет Спартакиады. Команда юношей – 1 место, 3 место, команда девушек 3 место. В общем зачета команда заняла 1 место.
4. Городские соревнования по лыжным гонкам в зачет Здравиады среди ПОО, в рамках всероссийской акции «Лыжня России 2023г.» - 1 место. (в соревнованиях приняло участие 210 человек). В личном первенстве среди девушек места распределились следующим образом: 1 место – Чиркова Алина (гр.511), 2 место – Чигряй Верорника (гр.511), 3 место – Тарасенко Любовь (гр.612). Среди юношей: 1 место – Цирульников Захар (гр.612), 3 место – Егоров Кирилл (гр.511).
5. Городская лыжная эстафета среди ПОО в зачёт Спартакиады. Команда в составе: Семенова Ольга (гр.421), Исаева Анастасия (гр.119), Журбенко Анастасия (гр.511), Новикова Любовь (гр.512) заняли 1 место. Команда в составе: Чигряй Вероника (гр.511), Тарасенко Любовь (гр.612), Ляхова Виктория (гр.421), Немыкина Наталья (гр.522) заняли 2 место. У юношей 1 место – Солдатенко Владимир (гр.ПР-20), Громышев Артем (гр.911), Катышов Виталий (гр.912), Цирульников Захар (гр.612). 2 место - Эллер Александр (гр.410), Егор Кирилл (гр.511), Безотечество Иван (гр.421),

- Кучинский Дмитрий (гр.419). 3 место – Булаев А., Иванов к., Коновалов Я., Жарков Д.
6. Муниципальный этап Зимнего Фестиваля ВФСК ГТО – команда 1 и 2 место.
  7. Первенство Анжеро-Судженского городского округа по волейболу среди юношей и девушек ПОО в зачет Спартакиады. Юноши – 1 и 3 место, девушки – 2 и 4 место.
  8. Первенство города по баскетболу среди юношей ПОО в зачет Спартакиады. В соревнованиях принимало участие три команды юношей – команды заняли 1, 2 и 3 места. Принимало участие две команды девушек и заняли – 1 и 3 места.
  9. Традиционная городская легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Наш город» - среди юношей, 1 место команда - АСПК-1, 2 место - АСПК-2, 4 место - АСПК-3. Команда девушек – 2 место.
  10. 50-й легкоатлетический пробег памяти воина - пограничника А.Змеева – 2 место. В личном первенстве: Егоров Кирилл гр.511 – 1 место, Эллер Александр гр.410 – 2 место, Дубинин Юрий гр.821 – 3 место. Среди девушек Новикова Любовь гр.512 заняла 2 место, Немыкина Наталья гр.522 – 3 место.
  11. Муниципальный этап Летнего Фестиваля ВФСК ГТО – команда АСПК -2 – 1 место, АСПК – 1 – 2 место.
  12. Городской турнир по волейболу приуроченный ко дню Молодежи – 2 место.

В областных:

1. Региональный этап ВФСК ГТО среди обучающихся ПОО и ВО Кемеровской области-Кузбасса – 5 место (принимало участие 18 команд). (Чиркова Алина, Журбенко Анастасия – гр.511, Дубинин Юрий гр.821, Ямлиханов Данила – гр.ПР-20).
2. Областные соревнования по футболу среди обучающихся в профессиональных образовательных организациях Кемеровской области – 7 место.
3. Областные соревнования по настольному теннису среди обучающихся в профессиональных образовательных организациях Кемеровской области – 7 место.
4. Областные соревнования по баскетболу среди обучающихся в профессиональных образовательных организациях Кемеровской области – 6 место.
5. Участие в туристическом слете «Время первых». 2 место в соревнованиях по футболу. 4 место в соревнованиях по волейболу. 5 место в соревнованиях по спортивному ориентированию (юноши).
6. В отчетном году студенты по плану проведения ВФСК ГТО на территории Анжеро-Судженского городского округа принимали участие в выполнении норм ВФСК ГТО.

За отчетный период участие приняли 839 студентов, что составляет 52,4 % от численности студентов 1-4 курсов АСПК очного отделения, все отнесены к основной и подготовительной медицинским группам.

Наиболее трудными видами испытаний являются, нормативы характеризующие общую выносливость, это бег на длинные дистанции и лыжные гонки.

### Количество выполнивших комплекс на знак

семестр	золото	серебро	бронза
I (2022-2023 уч.год)	55	62	159

### Результаты работы по выполнению плана мероприятий

№	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Регистрация студентов 1 курса на сайте <a href="http://gto.ru">gto.ru</a>	Сентябрь	Никитина О.С. Береза И.В. Маркин К.А. Музыро С.В.	Выполнено
2	Сбор результатов регистрации студентов 1 курса на сайте <a href="http://gto.ru">gto.ru</a>	Конец сентября	Никитина О.С. Береза И.В. Маркин К.А. Музыро С.В.	Регистрация студентов 1 курса на сайте <a href="http://gto.ru">gto.ru</a> составила 100%
3	Проведение часа общения для студентов 1 курса на тему «ВФСК ГТО» Вчера. Сегодня. Завтра», с целью популяризации комплекса ГТО, повышения мотивации к выполнению, привлечения к выполнению комплекса.	Октябрь	Никитина О.С.	Выполнено (в рамках теоретических занятий физической культурой)
4	Подготовка студентов к выполнению норм ВФСК ГТО с целью повышения качества выполнения	В течении года на занятиях физической культурой	Никитина О.С. Береза И.В. Маркин К.А. Музыро С.В.	На занятиях физической культурой
5	Выполнение комплекса норм ВФСК ГТО	1 -4 курс	Никитина О.С. Береза И.В. Подзорова А.Л. Маркин К.А.	52,4% приняло участие от общего числа студентов очного отделения

Общий охват студентов, занимающихся в спортивных секциях в колледже составляет 168 человек. Особый интерес студенты проявляют к секциям волейбола, баскетбола.

#### Основные задачи на 2023-2024 учебный год:

1. Продолжить работу по расширению количества спортивных секций на базе колледжа;
2. Увеличить количество студентов, занимающихся в спортивных секциях на базе колледжа;
3. Увеличить участие студентов в областных соревнованиях согласно общего календаря областных соревнований Министерства образования и Кузбасса;
4. Увеличить количество побед студентов в городских и областных соревнованиях;
5. Продолжить работу по увеличению численности студентов, принимающих участие в выполнении норм ВФСК ГТО (студенты 2-4 курса);

6. Продолжить работу над повышением качество участия студентов в выполнении норм ВФСК ГТО через подготовку студентов к выполнению норм на занятиях физической культуры;

7. Продолжить подготовку студентов к выполнению норм ВФСК ГТО с целью повышения качества выполнения в процессе занятий физической культуры;

8. Участие студентов в муниципальном этапе зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

9. Участие студентов в муниципальном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

10. В сентябре месяце организовать студентов групп, не принявших участие в выполнении комплекса в отчетном году.

11. Продолжить работу над повышением качества проведения спортивно-оздоровительных мероприятий на базе колледжа.