

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КУЗБАССА  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АНЖЕРО-СУДЖЕНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

**Анализ  
спортивно-оздоровительной работы в колледже  
за 2021-2022 учебный год.**

руководитель физического воспитания О.С. Сорокина

Отчетный период с 01 сентября 2021 г. по 30 июня 2022 г.

Анжеро-Судженск

**Цель:** создание и реализация в образовательном пространстве колледжа системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей становление активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

**Общие задачи:**

1. Воспитание физически и духовно здорового конкурентоспособного специалиста.
2. Формирование у студентов колледжа осознанного и ответственного отношения к здоровью, установки на здоровый образ жизни.
3. Ориентирование студентов на самосохранительное поведение, духовное и физическое самосовершенствование.
4. Привлечение студентов в качестве организаторов работы по популяризации здорового образа жизни в колледже.
5. Подготовка команд к городским соревнованиям.
6. Достижение спортивного разряда и систематическое совершенствование в избранном виде спорта.

**Основные задачи на учебный год:**

1. Продолжить работу по расширению количества спортивных секций на базе колледжа;
2. Увеличить количество студентов, занимающихся в спортивных секциях на базе колледжа;
3. Увеличить участие студентов в областных соревнованиях согласно общего календаря областных соревнований Министерства образования и науки Кузбасса;
4. Увеличить количество побед студентов в городских и областных соревнованиях;
5. Продолжить работу по увеличению численности студентов, принимающих участие в выполнении норм ВФСК ГТО;
6. Повысить качество участия студентов в выполнении норм ВФСК ГТО;
7. Повысить качество проведения спортивно-оздоровительных мероприятий на базе колледжа.

## Анализ работы

При проведении всех спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятий в колледже, мы ориентируемся на главную цель и задачи - оздоровление наших студентов, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

За отчетный период в колледже были проведены следующие мероприятия:

1. День Здоровья - «Выбираем спорт выбираем Здоровье» – Мероприятие проводилось в виде соревнований по видам спорта (мини-футбол - юноши, легкоатлетический кросс, перетягивание каната, нормы ГТО (ОФП), бадминтон – девушки).
2. Спортивное мероприятие «За кубок мужества», посвященное празднику День Защитника Отечества.  
Соревнования по различным видам спорта под девизом «За здоровый образ жизни»:
3. Первенство колледжа по футболу (среди студентов 1-4 курсов).
4. Первенство колледжа по баскетболу (среди студентов 1 курсов).
5. Первенство колледжа по волейболу (1-4 курс).
6. Час общения - для студентов 1 курса на тему «ВФСК ГТО» Вчера. Сегодня. Завтра», (мероприятие проводилось в рамках теоретических занятий физической культурой).

На сайте колледжа, в группе «Sport is my life» в социальной сети ВКонтакте и Instagram помещался материал об итогах и успехах участия студентов в спортивной жизни колледжа, города, области.

С целью занятости и организации досуга студентов в течение года осуществлялась работа в спортивном зале. Организована работа спортивных секций: футбол, волейбол, легкая атлетика, баскетбол, лыжные гонки. Студенты принимали участие в городских соревнованиях:

1. Легкоатлетический кросс в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации – 2021» - 1 место (команда), в личном первенстве – Чиркова Алина гр. 511 - место, Безотечество Иван гр.421 – 1 место.
2. Соревнования по мини-футболу среди профессиональных образовательных организаций города в зачет Спартакиады, посвященного 300-летию Кузбасса (в соревнованиях принимало участие три команды от колледжа) - 1 место АСПК-1, 2 место АСПК-2, 4 место АСПК-3.
3. Городские соревнования по плаванию (эстафета) в зачет Спартакиады. Команда юношей – 1 место, команда девушек 1 место. В общем зачета команда заняла 1 место.
4. Городские соревнования по лыжным гонкам в зачет Здравиады среди ПОО, в рамках всероссийской акции «Лыжня России 2022г.» - 1 место. (в соревнованиях приняло участие 180 человек). В личном первенстве среди девушек места распределились следующим образом: 1 место – Чиркова Алина (гр.511), 2 место – Стрельченко Мария (гр.30), 3 место – Назырова Алия (гр.110). Среди юношей: 1 место – Кучинский Дмитрий (гр.419), 2 место – Громышев Артем (гр.911), 3 место – Таиров Одилжон (гр.510).
5. Городская лыжная эстафета среди ПОО в зачёт Спартакиады. Команда в составе: Семенова Ольга (гр.431), Назырова Алия (гр.110), Исаева Анастасия (гр.119), Чиркова Алина (гр.510) заняли 1 место. Команда в составе: Громышев Артём (гр.911), Таиров Одилжон (гр.510), Глебов Андрей (гр.410), Кучинский Дмитрий (гр.419) заняли 1 место; оманда в составе: Солдатенко Владимир (гр.Пр-20), Даниленко Матвей (гр.410), Мухаметгалин Александр (гр. 10), Эллер Александр (гр.410) заняли 2 место. По итогам командного первенства – 1 место.

6. Муниципальный этап Зимнего Фестиваля ВФСК ГТО – команда 2 место. В личном первенстве в V ступени Чиркова Алина гр. 511 заняла 1 место; Даниленко Матвей гр.410 занял 2 место; Громышев Артём гр.911 3 место. В VI ступени Кучинский Дмитрий гр. 419 занял 1 место.
7. Первенство Анжеро-Судженского городского округа по волейболу среди юношей и девушек ПОО в зачет Спартакиады. Юноши – 2 место АСПК-1, 3 место АСПК-3, 4 место АСПК-2, девушки – 3 место.
8. Первенство города по баскетболу среди юношей ПОО в зачет Спартакиады. В соревнованиях принимало участие три команды юношей – команды заняли 1, 2 и 4 места. Команда девушек – 2 место.
9. Традиционная юбилейная 65-я городская легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Наш город» - среди юношей, 1 место команда - АСПК-1, 2 место - АСПК-2, 4 место - АСПК-4. Команда девушек – 2 место.
10. 50-й легкоатлетический пробег памяти воина - пограничника А.Змеева – 1 место. В личном первенстве: Солдатенко Владимир – гр.Пр 20, 2 место – Егоров Кирилл – гр.511 и 3 место – Мухаметвалеев Александр – гр.421. Среди девушек Чиркова Алина гр.511 заняла 2 место.
11. Муниципальный этап Летнего Фестиваля ВФСК ГТО – команда 2 место. В личном первенстве в V ступени Журбенко Анастасия гр. 511 заняла 1 место; Коломников Алексей гр.510 занял 1 место, Галимов Виталий – 2 место. В VI ступени Мельникова Елена гр. 119 - 3 место, Мухаметгалин Александр – гр.ПР-20 – 2 место.

Принимали участие в массовых спортивно-оздоровительных мероприятиях:

Всемирный день здоровья, Здоровье планеты наше здоровье, Всероссийская акция 10000 шагов к жизни.

В областных:

1. Областной легкоатлетический кросс среди обучающихся в профессиональных образовательных организациях Кемеровской области. – 7 место Чиркова Алина гр.511, Безотечество Иван гр.421, Стерлядев Егор гр.311, Коломников Алексей гр.510, Кейм Константин гр.119.).
2. Региональный этап ВФСК ГТО среди обучающихся ПОО и ВО Кемеровской области-Кузбасса – 5 место (принимало участие 18 команд). (Чиркова Алина, Журбенко Анастасия – гр.511, Дудников Никита гр.220, Редковский Виктор – гр.410, Белопухова Елена, Мельник Елена – гр.119, Проворов Никита – гр. ПР-20, Москвин Семен – гр.1ТЭО-20).
3. Областные соревнования по футболу среди обучающихся в профессиональных образовательных организациях Кемеровской области – 4 место (Петров Д. гр.410, Глебов А. гр.410, Солдатенко В. гр.ПР-20, Шведов А. гр.2ТЭО-19, Смолянинов Н. гр.220, Шевадров С. Гр.219, Попов С. гр.2ТЭО-18, Эллер А. гр.410, Сабитов К. гр.429, Халиков А. гр.420).

В отчетном году студенты по плану проведения ВФСК ГТО на территории Анжеро-Судженского городского округа принимали участие в выполнении норм ВФСК ГТО.

За отчетный период участие приняли 635 студентов, что составляет 46,9 % от численности студентов 1-4 курсов АСПК очного отделения, все отнесены к основной и подготовительной медицинским группам. Группы, принявшие участие в выполнении комплекса норм ВФСК ГТО: 211, 221, 311, 511, 611, 811, 111, 311, 21, 431, 521, 41, 821, 911, 411, 421, 31, 11, 410, 520, 510, 10, 210, 220, КСК-20, 310, 420, 2-ТЭО-20, 1-ТЭО-20, ЭП-20, ПР-20, 20, 219, 429, 119, 319, ЭП-19, 2 ТЭО-18.

Наиболее трудными видами испытаний являются, нормативы характеризующие общую выносливость, это бег на длинные дистанции и лыжные гонки.

№	семестр	Кол-во студентов	%
1.	I (2021-2022 уч.год)	393 чел. 1 курс – 365 чел 2-3 курс – 28 чел	29% 89,5%
2.	II (2021-2022 уч.год)	242 чел.	17,9%
Всего		635 чел.	46,9 %

#### Количество выполнивших комплекс на знак

семестр	золото	серебро	бронза
I (2021-2022 уч.год)	16	52	92

#### Результаты работы по выполнению плана мероприятий

№	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Регистрация студентов 1 курса на сайте <a href="http://gto.ru">gto.ru</a>	Сентябрь	Сорокина О.С. Береза И.В. Маркин К.А. С привлечением классных руководителей (на часах общения)	Выполнено
2	Сбор результатов регистрации студентов 1 курса на сайте <a href="http://gto.ru">gto.ru</a>	Конец сентября	Сорокина О.С. Береза И.В. Маркин К.А.	Регистрация студентов 1 курса на сайте <a href="http://gto.ru">gto.ru</a> составила 100%
3	Проведение часа общения для студентов 1 курса на тему «ВФСК ГТО» Вчера. Сегодня. Завтра», с целью популяризации комплекса ГТО, повышения мотивации к выполнению, привлечения к выполнению комплекса.	Октябрь	Сорокина О.С.	Выполнено (в рамках теоретических занятий физической культурой)
4	Подготовка студентов к выполнению норм ВФСК ГТО с целью повышения качества выполнения	В течении года на занятиях физической культурой	Сорокина О.С. Береза И.В. Подзорова А.В. Маркин К.А.	На занятиях физической культурой
5	Выполнение комплекса норм ВФСК ГТО	1 -4 курс	Сорокина О.С. Береза И.В. Подзорова А.Л. Маркин К.А.	46,9% приняло участие от общего числа студентов очного отделения

Общий охват студентов, занимающихся в спортивных секциях в колледже составляет 119 человек. Особый интерес студенты проявляют к секциям футбола, волейбола, баскетбола.

## **Основные задачи на 2022-2023 учебный год:**

1. Продолжить работу по расширению количества спортивных секций на базе колледжа;
2. Увеличить количество студентов, занимающихся в спортивных секциях на базе колледжа;
3. Увеличить участие студентов в областных соревнованиях согласно общего календаря областных соревнований Министерства образования и Кузбасса;
4. Увеличить количество побед студентов в городских и областных соревнованиях;
5. Продолжить работу по увеличению численности студентов, принимающих участие в выполнении норм ВФСК ГТО (студенты 2-4 курса);
6. Продолжить работу над повышением качество участия студентов в выполнении норм ВФСК ГТО через подготовку студентов к выполнению норм на занятиях физической культуры;
7. Продолжить подготовку студентов к выполнению норм ВФСК ГТО с целью повышения качества выполнения в процессе занятий физической культуры;
8. Участие студентов в муниципальном этапе зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
9. Участие студентов в муниципальном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
10. В сентябре месяце организовать студентов групп, не принявших участие в выполнении комплекса в отчетном году.
11. Продолжить работу над повышением качества проведения спортивно-оздоровительных мероприятий на базе колледжа.