

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КУЗБАССА  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АНЖЕРО-СУДЖЕНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**Анализ  
спортивно-оздоровительной работы в колледже  
за 2020-2021 учебный год.**

руководитель физического воспитания О.С. Сорокина

Отчетный период с 01 сентября 2020 г. по 30 июня 2021 г.

Анжеро-Судженск

**Цель:** создание и реализация в образовательном пространстве колледжа системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей становление активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

**Общие задачи:**

1. Воспитание физически и духовно здорового конкурентоспособного специалиста.
2. Формирование у студентов колледжа осознанного и ответственного отношения к здоровью, установки на здоровый образ жизни.
3. Ориентирование студентов на самосохранительное поведение, духовное и физическое самосовершенствование.
4. Привлечение студентов в качестве организаторов работы по популяризации здорового образа жизни в колледже.
5. Подготовка команд к городским соревнованиям.
6. Достижение спортивного разряда и систематическое совершенствование в избранном виде спорта.

**Основные задачи на учебный год:**

1. Продолжить работу по расширению количества спортивных секций на базе колледжа;
2. Увеличить количество студентов занимающихся в спортивных секциях на базе колледжа;
3. Увеличить участие студентов в областных соревнованиях согласно общего календаря областных соревнований Министерства образования и науки Кузбасса;
4. Увеличить количество побед студентов в городских и областных соревнованиях;
5. Продолжить работу по увеличению численности студентов, принимающих участие в выполнении норм ВФСК ГТО;
6. Повысить качество участия студентов в выполнении норм ВФСК ГТО;
7. Повысить качество проведения спортивно-оздоровительных мероприятий на базе колледжа.

## Анализ работы

При проведении всех спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятий в колледже, мы ориентируемся на главную цель и задачи - оздоровление наших студентов, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

За отчетный период в колледже были проведены следующие мероприятия:

1. Неделя Здоровья - «Выбираем спорт выбираем Здоровье» – Мероприятие проводилось в дистанционном формате. Программа мероприятия: Открытка здоровья – «Планета Здоровья»; Видеоролик – «Я, ты, он, она: Мы здоровая страна»; День ходьбы – «Спорт для всех»; соревнования по сдаче комплекса норм ГТО.
2. Спортивное мероприятие «За кубок мужества», посвященное празднику День Защитника Отечества.  
Соревнования по различным видам спорта под девизом «За здоровый образ жизни»:
3. Первенство колледжа по футболу (среди студентов 1-4 курсов).
4. Первенство колледжа по баскетболу (среди студентов 1 курсов).
5. Первенство колледжа по волейболу (1-4 курс).
6. Час общения - для студентов 1 курса на тему «ВФСК ГТО» Вчера. Сегодня. Завтра».

На сайте колледжа, в группе «Sport is my life» в социальной сети ВКонтакте и Instagram помещался материал об итогах и успехах участия студентов в спортивной жизни колледжа, города, области.

С целью занятости и организации досуга студентов в течение года осуществлялась работа в спортивном зале. Организована работа спортивных секций: ОФП, футбол, волейбол, легкая атлетика, баскетбол, лыжные гонки. Студенты принимали участие в городских соревнованиях:

1. Соревнования по зимнему футболу среди профессиональных образовательных организаций города в зачет Спартакиады, посвященного 300-летию Кузбасса - 1 место.
2. Городские соревнования по лыжным гонкам в зачет Спартакиады среди ПОО, в рамках всероссийской акции «Лыжня России 2021г.» - 1 место. (в соревнованиях приняло участие 213 человек). В личном первенстве Кучинский Д. гр. 419 - 2 место.
3. Первенство Анжеро-Судженского городского округа по волейболу среди юношей и девушек ПОО. Юноши – 1 место, девушки – 2 место.
4. Первенство города по баскетболу среди юношей ПОО. В соревнованиях принимало участие две команды – команды заняли 1 и 2 место.
5. Традиционная городская легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Наш город» - 1 место.
6. 49 легкоатлетический пробег памяти воина - пограничника А.Змеева – 1 место. В личном первенстве: Бокк Г. – 1 место, Куличков И. – 2 место, Рыбачок Р. – 3 место (все обучающиеся гр.418)

Принимали участие в мероприятиях посвященные 300-летию образования Кузбасса:

1. Акция 300 лыжников на старт посвященная 300-летию образования Кузбасса, в рамках выполнения норматива комплекса ГТО «лыжные гонки».
2. «300 метров к рекорду ГТО». Проходило в виде соревнований по плаванию среди обучающихся ПОО – 1 место.
3. «300 километров по дороге ГТО!». Проходило в виде соревнований по легкой атлетике – 1 место.

В областных:

1. Областные соревнования по лыжным гонкам среди обучающихся в профессиональных образовательных организациях Кемеровской области. – 7 место (Рыбачок Р. гр.418, Кучинский Д. гр.419).
2. Областные соревнования по баскетболу среди обучающихся в профессиональных образовательных организациях Кемеровской области – 5 место (Перминов А. гр.419, Кемпф Д. гр.228, Суroveň А. гр.218, Никонов Д. гр.419, Смолянинов Н. гр. 220, Ищенко П. гр.220, Денисов К. гр.510, Кейм К. гр.119, Зоммер К. гр.419, Ваганов П. гр.227, Лысенко Е. гр.520).
3. Областные соревнования по волейболу среди обучающихся в профессиональных образовательных организациях Кемеровской области. (Романов А. гр.117, Яковлев Н. гр.227, Саржин С. гр.428, Болтрушевич В. гр.428).
4. Областные заочные соревнования по силовому троеборью среди девушек и юношей, обучающихся в профессиональных образовательных организациях Кемеровской области (Кучинский Д. гр.419, Перминов А. гр.419, Артюхов В. гр.229, Димитров Д. гр.229, Хорошайлов Р. гр.229).
5. Областные соревнования по футболу среди обучающихся в профессиональных образовательных организациях Кемеровской области – 5 место (Ахмедов Д. гр.217, Кошаев А. гр.228, Суวย์ А. гр.218, Макуха М. гр.218, Коваленко М. г.218, Смолянинов Н. гр.220, Шевадров С. Гр.219).

Участие студентов в Областном конкурсе «Спортивный кроссворд» среди обучающихся в ПОО Кузбасса (Рыбачок Р. гр.418, Саржин С. гр.428).

Участие в Региональном Фестиваль-марафоне «Студенчество Кузбасса выбирает ГТО (гр.229, 510).

Участие в акции «ВФСК ГТО 90 лет в строю»:

- Мастер-класс по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО;
- Флешмоб «Мы выполним нормативы ГТО»;
- Выполнение нормативов ВФСК ГТО на знак отличия.

Участие во Всероссийской акции «10000 шагов к жизни» на территории Анжеро-Судженского городского округа.

В отчетном году студенты по плану проведения ВФСК ГТО на территории Анжеро-Судженского городского округа принимали участие в выполнении норм ВФСК ГТО.

За отчетный период участие приняли 467 студентов, что составляет 51,54% от численности студентов 1-4 курсов АСПК очного отделения, все отнесены к основной и подготовительной медицинским группам. В сравнении с 2019-2020 учебным годом численность студентов, принявших участие в сдаче норм ВФСК ГТО увеличилось на 14,84% (309 чел. – 36,7%.)

Наиболее трудными видами испытаний являются, нормативы характеризующие общую выносливость, это бег на длинные дистанции и лыжные гонки.

№	семестр	Кол-во студентов	%
1.	I (2020-2021 уч.год)	320 чел.	34,2
2.	II (2021-2021 уч.год)	147 чел.	16,2%
Всего		467 чел.	51,54%

## Результаты работы по выполнению плана мероприятий

№	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Регистрация студентов 1 курса на сайте <a href="http://gto.ru">gto.ru</a>	Сентябрь	Сорокина О.С. Береза И.В. Подзорова А.В. Федоров П.Е. С привлечением преподавателей информатики (на занятиях информатики) С привлечением классных руководителей (на часах общения)	Выполнено
2	Сбор результатов регистрации студентов 1 курса на сайте <a href="http://gto.ru">gto.ru</a>	Конец сентября	Сорокина О.С. Береза И.В. Подзорова А.В. Федоров П.Е.	Регистрация студентов 1 курса на сайте <a href="http://gto.ru">gto.ru</a> составила 92%
3	Проведение часа общения для студентов 1 курса на тему «ВФСК ГТО» Вчера. Сегодня. Завтра», с целью популяризации комплекса ГТО, повышения мотивации к выполнению, привлечения к выполнению комплекса.	Начало октября	Сорокина О.С.	Выполнено (в рамках теоретических занятий физической культурой)
4	Подготовка студентов к выполнению норм ВФСК ГТО с целью повышения качества выполнения	В течении года на занятиях физической культурой	Сорокина О.С. Береза И.В. Подзорова А.В. Федоров П.Е.	На занятиях физической культурой
5	Выполнение комплекса норм ВФСК ГТО	1 курс – I семестр 2-4 курс – II семестр	Сорокина О.С. Береза И.В. Подзорова А.Л. Федоров П.Е.	92,3% студентов 1 курса приняли участие в выполнении норм. Всего приняло участие от общего числа студентов очного отделения - 51,54%
6	Региональный Фестиваль-марафон «Студенчество Кузбасса выбирает ГТО	1 курс – I семестр	Сорокина О.С.	30 студентов 1 курса приняло участие гр. 510 (видео-ролик «Студенчество Кузбасса выбирает ГТО»), гр. 229 (выполнение норм комплекса на региональном уровне)
7	Акция 300 лыжников на старт посвященная 300-летию образования Кузбасса, в рамках выполнения норматива комплекса ГТО	2-3 курс	Сорокина О.С.	46 студентов (428гр., 419гр.) приняли участие

	«лыжные гонки»			
8	Акция «ВФСК ГТО 90 лет в строю»: - Мастер-класс по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО; - Флешмоб « Мы выполним нормативы ГТО»; - Выполнение нормативов ВФСК ГТО на знак отличия.	1-4 курс	Сорокина О.С., Береза И.В.	Всего приняло участие 169 человек Мастер-класс – 4чел. Флешмоб – 18 чел. Выполнение комплекса – 147 чел.
9	«300 метров к рекорду ГТО» Проходило в виде соревнований по плаванию среди обучающихся ПОО	1-4 курс	Сорокина О.С.	Приняло участие 7 человек Заняли 1 место
10	«300 километров по дороге ГТО!» Проходило в виде соревнований по легкой атлетике	1-3 курс	Сорокина О.С., Береза И.В., Подзорова А.В., Федоров П.Е.	Приняло участие 113 человека (510гр., 410гр. 418гр., 420гр., 10гр., 30гр.) Заняли 1 место
11	Лично-командные соревнования по сдаче норм ГТО среди студентов колледжа Соревнования проводились в заочной форме (каждый участник выполнял программу в домашних условиях и фиксировал выполнение с помощью видеосъемки).	1 курс	Сорокина О.С.	В командном зачете 1 место заняла группа – 420, 2 место – гр. 220 и 3 место – гр. 510 Всего приняло участие 54 чел. (430гр., 420гр., 510гр., 20гр., 220гр., 520гр., 10гр., 210гр., 40гр.)

Общий охват студентов, занимающихся в спортивных секциях в колледже составляет 119 человек. Особый интерес студенты проявляют к секциям футбола, волейбола, баскетбола.

### Основные задачи на 2021-2022 учебный год:

8. Продолжить работу по расширению количества спортивных секций на базе колледжа;
9. Увеличить количество студентов занимающихся в спортивных секциях на базе колледжа;
10. Увеличить участие студентов в областных соревнованиях согласно общего календаря областных соревнований Министерства образования и Кузбасса;
11. Увеличить количество побед студентов в городских и областных соревнованиях;
12. Продолжить работу по увеличению численности студентов, принимающих участие в выполнении норм ВФСК ГТО;
13. Продолжить работу над повышением качества участия студентов в выполнении норм ВФСК ГТО через подготовку студентов к выполнению норм на занятиях физической культуры;
14. Продолжить работу над повышением качества проведения спортивно-оздоровительных мероприятий на базе колледжа.