

**Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Анжеро-Судженский политехнический колледж»**

РАССМОТРЕНО:
педагогическим советом
ГПОУ АСПК
протокол № 5 от «30» июня 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ АСПК _____ Д.Ф. Ахмерова
приказ № 184-уп от «30» 2022 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Школа волонтеров «Добрые сердца»

Срок реализации: 3 года

Направление: социальное

Анжеро-Судженск, 2022

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Школа волонтеров
«Добрые сердца»

Составитель:

Никулина И.А.. – педагог-психолог

Содержание

1.	Результаты освоения курса внеурочной деятельности	3
2.	Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности	6
3.	Тематическое планирование	10

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

1) гражданская идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);

2) гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;

3) готовность к служению Отечеству, его защите;

4) сформированное мировоззрение, соответствующее современному уровню развития науки и общественной практики, основанное на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;

5) сформированные основы саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;

6) толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям;

7) навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;

8) нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;

9) готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;

10) эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;

11) принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;

12) бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;

13) осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;

14) сформированное экологическое мышление, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; опыт эколого-направленной деятельности;

15) ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни.

Метапредметные результаты:

1) умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;

2) умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

3) владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

4) готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;

5) умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;

6) умение определять назначение и функции различных социальных институтов;

7) умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;

8) владение языковыми средствами - умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;

9) владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Милосердие – отряд «Добрая воля» – воспитание уважения и внимания к ветеранам ВОВ, труда.

– Операция «Урожай» (помощь в сельхозработах ветеранам ВОВ, труда, людям старшего поколения)

– «Вы молоды душой всегда» (поздравления ветеранов с Днем старшего поколения)

– День поэзии и светлой памяти погибших. «День белых журавлей» с приглашением ветеранов ВОВ

– «Поделись теплом души своей» (поздравления ветеранам ВОВ, труда, людям старшего поколения с Новым годом)

– Приглашение ветеранов к участию в конкурсе «За кубок мужества»

– «Цветы ветерану» (поздравления ветеранов, людей старшего поколения с праздником 8 марта)

– Трудовая операция «Чистим снег» (помощь ветеранам ВОВ, труда, людям старшего поколения в уборке снега)

– «История. Время. Мы» (уроки истории в музее колледжа с приглашением ветеранов)

– «За мир мы вас благодарим!» (поздравления ветеранам ВОВ с Днем Победы)

– Акция «Давайте делать добрые дела» (Весенняя неделя Добра в Кузбассе)

Форма организации: акции

Вид деятельности:

Рука помощи – отряд «От сердца к сердцу» – оказание помощи детям- сиротам, детям из многодетных и неблагополучных семей.

«Добро, рассыпанное по страницам книг» (операция «Книги детям», сбор книг и средств на приобретение канцтоваров)

Участие в областной акции «Детство без обид и унижений»

Акция «Дети-детям» (проект «Анютини глазки», материальная помощь многодетным семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации)

Участие в областной акции «День правовой помощи детям»

Участие в областной акции «Рождество для всех и каждого»

Организация и проведение праздника «С новым годом!» (проект «Анютини глазки», поздравления детей из многодетных семей с наступающим Новым годом – поздравления Деда Мороза и Снегурочки, раздача новогодних подарков, мягких игрушек)

Организация и проведение праздника «Чудеса на Новый год» (поздравление детей Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Аист»)

Акция «Дети под защитой семейного очага»

Участие в областной акции «Теплый дом»

Марафон «Согреем теплом и вниманием» (сбор предметов одежды, обуви)

«Доброе кино детям» (проект «Анютини глазки», организация похода детей из многодетных, малообеспеченных семей в кино, кафе – мороженое))

«Посели добро в своём сердце» (проведение игровой развлекательной программы в рамках весенней недели добра для детей Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Аист»)

Всероссийская акция «Весенняя неделя добра»

Участие в областной акции «Дети России»

Акция «Дом без одиночества» (проект «Анютини глазки», оказание материальной помощи многодетным семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации)

«Волшебный мир детства» (организация и проведение концертной программы, посвященной Дню защиты детей, сбор средств на приобретение подарков)

Участие в областной акции «Неделя защиты детства»

В гостях у воспитанников МКУ АСГО Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Аист»

«Танцуем вместе» с (танцевальный флешмоб для детей МКУ АСГО Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Аист»)

Познавательной-развлекательной игры по правилам дорожного движения «Светофор» для детей МКУ АСГО Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Аист»

Форма организации: акции

Вид деятельности:

Спорт и здоровый образ жизни – отряд «Здоровое поколение» – формирование у молодежи мотивации к ведению здорового образа жизни, как необходимого условия самосовершенствования человека.

Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! Спортивно-оздоровительное мероприятие «День Здоровья»

Участие в областной акции «Я люблю тебя жизнь!» в рамках Всероссийского дня борьбы с суицидом

«Скажи наркотикам – НЕТ, скажи жизни – ДА!», агит-выступление приуроченное к всемирному дню борьбы с наркоманией

Акция – «Нет табачному дыму» («Меняю сигарету на конфету!», День отказа от курения)

Акция «СПИДу – НЕТ! ЗОЖ – ДА» посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом:

1. Организация выставки коллажей: «СПИД- информ», «Погасшие звезды», «Здоровье в наших руках», «Знать, чтобы жить».

2. Занятие с элементами тренинга «Не умри от невежества».

3. Молодежно-спортивный фестиваль «Дорога к Олимпу», посвященный Всемирному Дню борьбы со СПИДом.

4. Актуальный разговор «Дорога, ведущая в пропасть».

Участие в областной акции в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом

Театрализованное шоу «Спасательный круг»

«Знаем сами и Вас научим. Как сделать свое здоровье лучше!» (мероприятия, приуроченные к Всемирному дню Здоровья (7 апреля))

Выступление членов отряда волонтеров с программой «Здоровье — это та вершина, которую каждый должен одолеть сам»

Участие в областной акции «Мой друг велосипед»

Участие в областной акции «Мир без наркотиков»

Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни» (организация спортивно-оздоровительных мероприятий и соревнований по различным видам спорта)

Проект «Сдадим нормы ГТО» (сдача норм ВФСК ГТО студентами колледжа)

Форма организации: акции

Вид деятельности:

Экология – отряд «Ветер перемен» – участие молодежи в акциях по привлечению внимания общества к экологическим проблемам.

Акция «Чистота вокруг нас» (организация субботников на территории колледжа, города)

Участие в областной акции «Живи, лес!», посвященная Российскому дню леса

Участие в областной акции «Помоги птице зимой»

Акция «Час Земли» (ежегодная международная акция Всемирного фонда дикой природы)

Акция «Вода, вода, ты – жизнь, земли!» (всемирный день воды и водных ресурсов)

Участие в областной акции «Вода – это жизнь»

Акция «День Земли» (Всемирная экологическая акция День Земли)

Акция «Птицы - наши друзья» (мероприятие, приуроченное к международному дню птиц)

Акция «Скажи полиэтиленовому пакету «НЕТ!» (экологическая акция)

Участие в областной акции «Сохраним первоцвет Кузбасса», посвященная Всемирному дню Земли и Дню подснежника

«Экологический квест» (организация субботников, мероприятий по раздельному сбору мусора)

«Наш след на Земле» (внеаудиторное мероприятие посвященное дню эколога)

Акция «Наш лес – посади свое дерево» (посадка деревьев)

«Век за веком, рядом с человеком» (добровольная помощь приюту животных «Островок доброты»)

Форма организации: акции

Вид деятельности:

Тематическое планирование

Наименование разделов и тем	КОЛ-ВО ЧАСОВ
<i>1 год реализации</i>	
Милосердие – отряд «Добрая воля»	
Операция «Урожай»	1
«Вы молоды душой всегда»	1
«День белых журавлей»	1
«Поделись теплом души своей»	1
«За кубок мужества»	1
«Чистим снег»	1
«История. Время. Мы»	1
«За мир мы вас благодарим!»	1
«Давайте делать добрые дела»	1
«От сердца к сердцу»	
«Добро, рассыпанное по страницам книг»	1
«Дети-детям»	1
«День правовой помощи детям»	1
«Рождество для всех и каждого»	1
«С новым годом!»	1
«Дети под защитой семейного очага»	1
«Теплый дом»	2
«Согреем теплом и вниманием»	2
«Доброе кино детям»	2
«Посели добро в своём сердце»	2
«Весенняя неделя добра»	2
«Дети России»	2
«Дом без одиночества»	2
«Волшебный мир детства»	2

«Неделя защиты детства»	2
«Танцуем вместе»	3
<i>2 год реализации</i>	
«Здоровое поколение»	3
«День Здоровья»	3
«Я люблю тебя жизнь!»	3
«Скажи наркотикам – НЕТ, скажи жизни – ДА!»	3
«Нет табачному дыму»	3
«СПИДу – НЕТ! ЗОЖ – ДА»	3
«Спасательный круг»	3
«Знаем сами и Вас научим. Как сделать свое здоровье лучше!»	3
«Здоровье — это та вершина, которую каждый должен одолеть сам»	3
«Мой друг велосипед»	3
«Мир без наркотиков»	3
«Мы за здоровый образ жизни»	3
«Сдадим нормы ГТО»	3
<i>3 год реализации</i>	
«Ветер перемен»	2
«Чистота вокруг нас»	2
«Живи, лес!»	2
«Помоги птице зимой»	2
«Час Земли»	2
«Вода, вода, ты – жизнь, земли!»	2
«Вода – это жизнь»	2
«День Земли»	2
«Птицы - наши друзья»	2
Скажи полиэтиленовому пакету «НЕТ!»	2
«Сохраним первоцвет Кузбасса»	3

«Экологический квест»	3
«Наш след на Земле»	3
«Наш лес – посади свое дерево»	3
«Век за веком, рядом с человеком»	3