

Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Анжеро-Судженский политехнический колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ АСПК

 Д.Ф. Ахмерова

30 » августа 2021 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины ОП. 05 Безопасность жизнедеятельности  
код, специальность 21.01.15 Электрослесарь подземный  
курс 3 группа ЭП-20  
форма обучения очная

Анжеро-Судженск 2021

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по профессии 21.01.15 электрослесарь подземный

РАССМОТРЕНА  
на заседании МК профессий 15.01.05,  
23.01.17, 43.01.09, 21.01.15  
Протокол № 1  
от « 30 » августа 2021 г.  
Председатель МК  
Бурлаченко Ю.И. Бурлаченко Ю.И.

СОГЛАСОВАНА  
зам. директора по УР  
Н.В. Михеева  
« 30 » августа 2021 г.

Разработчик: Федорова Оксана Борисовна, преподаватель по безопасности жизнедеятельности, ГПОУ «Анжеро-Судженский политехнический колледж»

Рецензент: Белоусова Наталья Владимировна, преподаватель основ безопасности жизнедеятельности, Анжеро-Судженский филиал Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Кузбасский медицинский колледж»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1.	<b>ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	4
2.	<b>СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	6
3.	<b>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	11
4.	<b>КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	13

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС СПО по профессии 21.01.15 Электрослесарь подземный

## 1.2 Место дисциплины в структуре ППКРС:

Безопасность жизнедеятельности изучается в общепрофессиональном цикле учебного плана ППКРС 23.01.15 Электрослесарь подземный

ОК 1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2 Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3 Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4 Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5 Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6 Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7 Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

ПК 1.1 Наблюдать за режимом работы и техническим состоянием электрооборудования обслуживаемых машин и механизмов.

ПК 1.2 Вести техническое обслуживание и ремонт электрооборудования горных машин и механизмов

ПК 2.1 Контролировать процесс эксплуатации электрической аппаратуры и аппаратуры управления защиты.

ПК 2.2 Производить техническое обслуживание и ремонт электрической аппаратуры и аппаратуры управления защиты.

ПК 3.1 Вести монтаж, демонтаж, опробование и сдачу в эксплуатацию электрооборудования горных машин и механизмов.

ПК 3.2 Вести монтаж, демонтаж, опробование и сдачу в эксплуатацию высоковольтного электрооборудования и аппаратуры управления и защиты.

## 1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Рабочая программа направлена на формирование общих и профессиональных компетенций

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

- максимальная учебная нагрузка обучающегося 48 часа, в том числе:
- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 32 часа;
- самостоятельная работа 14 часов;
- консультации 2 часа;

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>48</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>32</b>
в том числе:	
практические занятия	16
Консультации	2

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 05 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формирование которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Раздел 1.</b>	<b>Теоретические основы безопасности жизнедеятельности</b>	<b>22</b>	
<b>Тема № 1 Общие понятия о системе «Человек-среда обитания». Основные термины и понятия.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b> Основные понятия безопасности жизнедеятельности. Понятие среда обитания, техносфера, биосфера, опасность, виды опасности, вредный фактор, схема взаимодействия человека современного индустриального общества с биосферой, техносферой и социальной средой. Система безопасности человека,	<b>2</b>	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ПК 1.1, ПК 1.2
	Самостоятельная работа: информационный поиск		
<b>Тема № 2 Классификация чрезвычайных ситуаций. Управление чрезвычайными ситуациями.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>2</b>	ОК 2, ОК 6, ОК 7, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 3.1,
	Основные понятия и классификации чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного, биолого-социального характера. Законодательные основы защиты населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждение и ликвидации чрезвычайных ситуаций.		
<b>Тема № 3 «Защита населения в чрезвычайных ситуациях»</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>2</b>	ОК 2, ОК 4, ОК 7, ПК 3.1, ПК 3.2
	Принципы и меры обеспечения защиты населения. Предотвращение и предупреждение чрезвычайных ситуаций. Способы и мероприятия по защите населения в чрезвычайных ситуациях. Использование средств		

	индивидуальной защиты. Мероприятия, проводимые в целях защиты населения в чрезвычайных ситуациях.		
<b>Тема № 4 Пожарная безопасность. Законодательные акты в области пожарной безопасности.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 1, ОК 3, ОК 5 .
	Основные понятия: пожарная безопасность. Пожар, эвакуации, очаг возгорания и т.д. Причины возникновения, характеристика и виды пожаров. Средства пожаротушения и порядок их использования. Мероприятия, проводимые в целях повышения противопожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.		
<b>Тема № 5 «Поддержание устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайных ситуаций.»</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 7, ПК 1.1, ПК 1.2
	Устойчивость функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций. Повышение безопасности технологических процессов и эксплуатации технологического оборудования. Подготовка объектов экономики к устойчивому функционированию в условиях чрезвычайных ситуаций. Рациональное размещение объектов экономики с позиций их безопасности.		
	Самостоятельная работа: подготовка мультимедийной презентации	<b>4</b>	
<b>Тема № 6 «Ликвидация последствий и оказание первой помощи в мирное и военное время»</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 03, ОК 04, ПК 2.1, ПК 3.2
	Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. Цели и задачи аварийно-спасательных и других работ. Проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации последствий стихийных бедствий, техногенных аварий и катастроф. Общие принципы оказания первой медицинской помощи.		
<b>Тема № 7 Терроризм. Законодательные акты по противодействию терроризма и экстремизма.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b> Понятие терроризм. Террористическая акция. Борьба с терроризмом. Уровни террористической опасности. Правила	<b>2</b>	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ПК 2.1,



	и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней опасности.		ПК 2.2 , ПК 3.1
<b>Тема № 8 «Воинская обязанность и военная служба.»</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.		ОК 03, ОК 04, ОК 07
	<b>Основы военной службы. Практические занятия. Юноши.</b>		<b>26</b>
	<b>Практическая работа № 1 «История создания Вооруженных сил РФ. Национальная безопасность и национальные интересы России»</b>	<b>2</b>	ОК 1, ОК 02, ОК 3, ОК 4, ОК 5 . ОК 6, ПК 1.1 ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.2
	<b>Практическая работа № 2 «Виды Вооруженных Сил Российской Федерации. Функции, задачи, роль и место в системе обеспечения национальной безопасности»</b>	<b>2</b>	ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 07, ОК 7, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 3.1, ПК 3.2
	<b>Самостоятельная работа: подготовка сообщений</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическая работа № 3 «Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура»</b>	<b>2</b>	ОК 1, ОК 2, ОК 7, ПК 1.1, ПК 2.1

	<b>Практическая работа № 4</b> «Воздушно-космические силы: история создания, предназначение, структура»	<b>2</b>	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ПК 1.1, ПК 1.2
	<b>Самостоятельная работа: подготовка реферата</b>	<b>4</b>	
	<b>Практическое занятие № 5</b> «Военно-Морской Флот»	<b>2</b>	ОК 1, ОК3, ОК 6, ПК 2.1, ПК 2.2
	<b>Практическая работа № 6</b> «Ракетные войска стратегического назначения. Воздушно-десантные войска»	<b>2</b>	ОК 2, ОК 3, ОК 5, ОК 6, ПК 1.1, ПК 2.1
	<b>Практическая работа № 7</b> «Воинская обязанность» Воинский учет. Призыв на военную службу»	<b>2</b>	ОК 2, ОК 4, ОК 6, ПК 3.1, ПК 3.2
	<b>Самостоятельная работа: работа по выполнению задания по кейс-методу</b>	<b>2</b>	ОК 2, ОК 4, ОК 6, ПК 3.1, ПК 3.2
	<b>Практическая работа № 8</b> «Дифференцированный зачет»	<b>2</b>	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 6, ОК 7, ПК 2.1, ПК 2.2
	<b>Консультация</b>	<b>2</b>	ОК 2, ОК 4, ОК 6, ПК 3.1,

<b>итого</b>		
<b>в том числе:</b>		
<b>максимальная учебная нагрузка</b>	<b>48</b>	
<b>обязательная аудиторная нагрузка</b>	<b>32</b>	
<b>самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>14</b>	
<b>Консультации</b>	<b>2</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Материально-техническое обеспечение реализации программы

Для реализации программы учебной дисциплины ОП.05 Безопасность жизнедеятельности имеется кабинет основы безопасности жизнедеятельности. Помещение кабинета удовлетворяет требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. № 178 -02) и оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки обучающихся.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- классная доска.

##### **Учебно-методические средства обучения:**

Учебно- методический комплекс по дисциплине Безопасность жизнедеятельности  
-наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся деятелей в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др., средства индивидуальной и коллективной защиты);

##### **Технические средства обучения**

При необходимости занятия проводятся в мультимедийной аудитории, компьютерном классе, где установлены компьютеры с лицензионным программным обеспечением, интерактивная доска, мультимедийный проектор.

#### 3.2 Информационное обеспечение реализации программы

##### 3.2.1 Основные источники

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельность : учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. - 7-е изд., стер.- Москва: Академия, 2016. - 288с. - ISBN 978-5-4468-3437-2. – Режим доступа ЭБ ГПОУ АСПК

##### 3.2.2 Дополнительные источники

2. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. -15-е изд., стер. – Москва : Академия, 2016. - 176с. - ISBN 978-5-4468-3650-5. – Текст : непосредственный

##### 3.2.3 Интернет – ресурс

.Официальный сайт МЧС России Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: сайт.-Москва,-2021.-URL: <https://www.mchs.gov.ru/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, устного опроса, тестирования, а также выполнения дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания, формируемые ОК, ПК)	Критерии оценивания результатов обучения	Формы контроля
<p><b>умения:</b>                      1. Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;                      2. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;                      3. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;                      4. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;                      4. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;                      5. Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;                      6. Оказывать первую помощь пострадавшим.                      ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ПК 1.1, ПК 1.2</p>	<p><i>Правильное выполнение заданий практического занятия, в соответствии с заданиями, полнота ответов на вопросы, точная формулировка определений, тестовое задание выполнено индивидуально, без использования вспомогательных материалов в письменном виде. сдача дифференцированного зачета.</i></p>	<p>Практическая работа                      Устный опрос                      Тестирование                      Дифференцированный зачет</p>

<p><b>знания:</b></p> <p>1. Принципы обеспечения устойчивости экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>3. Основы военной службы и обороны государства;</p> <p>4. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>5. Способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>6. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>7. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>8. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>9. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>10. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;</p>	<p>Правильное выполнение заданий практического занятия, в соответствии с заданиями, полнота ответов на вопросы, точная формулировка определений, тестовое задание выполнено индивидуально, без использования вспомогательных материалов в письменном виде. сдача дифференцированного зачета.</p>	<p>Практическая работа Устный опрос Тестирование Дифференцированный зачет</p>
---	--	---

<i>OK 1, OK 2, OK 3, OK 4, OK 06, OK 7, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 3.1, ПК 3.2</i>		
--	--	--