



Вас приветствует выпуск
информационной газеты
«КОМПАС».

Компас – это одно из
направлений работы сту-
дентского Пресс-Центра
колледжа.

Будем надеяться, что наша
газета станет КОМПАС-
Сом студенческой жизни –
жизни колледжа, а также
станет КОМПАСом в про-
фессиональной деятельно-
сти студентов.

В этом выпуске:

День России 1

1 июня -
Международный
день защиты детей 2

Лето 3

Объятия 3

День молодежи 4

ГПОУ «АНЖЕРО-СУДЖЕНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Студенческая газета

КОМПАС

ВЫПУСК №31 (8)

Июнь 2023



1 ИЮНЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

В первый день лета принято отмечать Международный день защиты детей. Это один из древнейших международных праздников — он был учрежден в 1950 году.

В России Международный день защиты детей **отмечается 1 июня.**

Считается, что история Дня защиты детей родом из позапрошлого столетия. В 1857-м американский пастор Чарльз Леонард во второе воскресенье июня провел особую службу в городе Челси, которую посвятил детям. Этот день он назвал Днем розы, позже его переименовали в Цветочное воскресенье и уже затем — в День защиты детей.

В СССР День защиты детей отмечался очень торжественно. В этот день во всех городах и поселках проводились массовые мероприятия, посвященные защите прав детей. Чаще всего это были парады и шествия. Дети выходили на улицы в ярких костюмах и с флагами, пели песни и танцевали, участвовали в конкурсах, играх и спортивных соревнованиях, а еще получали подарки и сладости.

Празднование Дня защиты детей распространено в странах таких как Китай, Вьетнам, Болгария, а также во многих бывших союзных республиках, например, Армении, Казахстане, Латвии и Эстонии.

В других странах — например, во Индии, Германии, Италии и Франции — отмечается анало-

гичный праздник: это Всемирный день ребенка, который приходится на 20 ноября.

Кроме того, существует множество местных национальных праздников, которые посвящены детям. В Соединенных Штатах День ребенка традиционно празднуется во второе воскресенье июня, а в Мексике — 30 апреля. В Японии есть сразу два торжественных детских дня, из которых один посвящен куклам и девочкам, а другой — мальчикам. Они проходят 3 марта и 5 мая соответственно.

Праздник отмечается не менее чем в 60 странах мира. Во республиках он, как и в России, приходится, на 1 июня. Но в некоторых государствах даты выбраны совершенно разные, да и традиции непохожи одна на другую.



Так, в Колумбии День детей приходится на 4 июля. Дети наряжаются в клоунов или надевают маски и в таком виде гуляют по улицам.

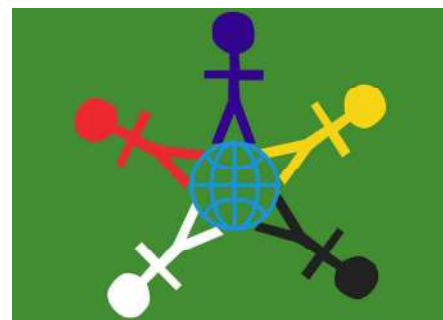
А в Испании праздник выпадает на 5 января и считается религиозным. В переводе на испанский он означает «праздник Короля магии». По улицам страны колятся парадные машины, где сидят «три короля», которые угощают детей разными сладостями и дарят подарки.

Между тем в Швеции мальчики и девочки отмечают праздник в разные дни. Так, на 7 августа приходится День мальчиков, другому он еще называется

праздник Лангуста. День девочек справляют 13 декабря, он называется праздник Богини Люсии.

В Бразилии детский день — 15 августа.

Как и многие страны Россия следует давней традиции, отмечая День защиты детей 1 июня. Он как раз выпадает на первый день летних каникул школьников.



Повсеместно в этот праздник в разных уголках России маленьких жителей приветствуют зеленым флагом. На нем изображена Земля и цветные фигурки детей, которые держатся за руки. Зеленый фон полотна олицетворяет гармонию, планета — общий дом, а фигурки — разнообразие и терпимость.

В каждом городе страны в День защиты детей проходят образовательные, спортивные и культурные мероприятия — от семейных эстафет и экскурсий до всевозможных викторин и мастер-классов.

В этот праздничный день особые слова благодарности мы говорим родителям, бабушкам и дедушкам, кто вкладывает силы, знания в воспитание и развитие юных граждан нашей страны, щедро даря им свое душевное тепло.

Кристина Царева, гр. 30





Долгожданное лето! Наконец-то оно наступило! Хотим «подкинуть» вам пару идей, как провести свое время в замечательную летнюю погоду.

1. Лето – отличная пора, чтобы **отправиться в путешествие**. Совершенно не важно, будет ли это тур по Европе или же поездка в деревню к бабушке.

2. **Искупайся!** Жара, солнце плавит подоконники. Возьмите полотенце, позвоните друзьям и бегом на речку, озеро, море или бассейн.

3. **Начните совершать утренние пробежки на свежем воздухе.** Это развлечение поможет заполучить не только крепкое здоровье, но и красивое тело.

Дополнительно можно сделать несколько приседаний, отжиманий и упражнений на пресс.

4. **Смените привычную обстановку!** Сходите на рыбалку, поплавайте на лодке, скутере или катере вместе с друзьями. Природа, тишина и рыбалка помогут отдохнуть от городской суеты.

5. **Постоянно пробуйте что-то новое:** научитесь кататься на скейте, танцевать новые танцы, играть на гитаре, делать коктейли и лимонады, мороженое.

6. Не забывайте **кататься на велосипедах в парках.** Полезно и развлекательно!

7. Сидите дома один? Все друзья чем-то заняты? Скучно до ужаса? Что делать в такой ситуации? **Заведите домашнее животное**, научите его разным трюкам.

8. **Посетите концерт известного музыканта.**

9. **Устройте праздник без повода!** С семьей или с друзьями, главное – продумайте его, чтобы не было банально, соберите интересные идеи и воплотите их в своей вечеринке. Всем яркого и незабываемого лета! Больше гуляйте и веселитесь.

Конечно же, мы хотим поздравить всех с успешной сдачей экзаменов и пожелать удачного летнего отдыха!



Объятия – это одна из самых приятных и важных форм коммуникации между людьми. Они могут обернуться пожеланием добра, любви и уважения. Но есть ли что-то интересное, что мы не знаем об объятиях?

Объятия – это древняя традиция, которая росла и изменялась со временем.

Истории о людях, которые встречались с землей, обнимая ее, и о культурах, где **объятия** – обычное дело, помогли человечеству осознать, что это не просто жест...

Оказывается, **объятие** может оказывать существенное воздействие на нашу психическую и физическую сферу. Например, ни могут улучшить пищеварение.

Также культура **объятий** уже давно привлекла внимание научного сообщества. Ученые изучают психологические и физиологические последствия этого явления.

Благодаря проведенным исследованиям, стало ясно, что **объятия** повышают уровень гормона окситоцина, который отвечает за формирование положительных чувств и в том числе за борьбу со стрессом.



Объятия также похожи на лекарственный препарат. Они могут повысить уровень иммунной системы в организме.

Тем не менее, эта связь зависит от длительности обнимания: **объятие** должно длиться не менее 20 секунд, чтобы эффект для нашего организма был максимальным.

Объятия – это привычка, которую мы приобретаем в раннем возрасте. Уже с первых месяцев жизни ребенок ощущает тепло и безопасность, когда прижимается к материнской груди. Это чувство комфорта в состоянии оставаться в нас на всю жизнь. Мало кому известно, но у взрослых есть та-

кая же физическая и эмоциональная потребность в **объятиях**, как у ребенка.

Закончив сложный день на работе или встречу с любимыми друзьями, многие из нас хотят просто прилечь на диван и получить объятие, которое скажет: «Ты не один».

Одни находят утешение и душевное равновесие именно в физическом прикосновении, другие же для этого используют различные медитативные практики или мантры.

Тем не менее, можно сделать вывод, что человек предпочитает не пренебрегать прикосновением и душевным теплом.

Можно с уверенностью сказать, что **объятия** имеют неопределимую важность и могут быть прекрасным инструментом для поддержания психологического здоровья человека по жизни в целом.

ГПОУ «Анжеро-Судженский
политехнический колледж»

Адрес:
652473

Кемеровская область,
г. Анжеро-Судженск,
улица Мира, дом 7
(384-53)-51632,
aspk@list.ru

Редакция:
Студенческий
Пресс-Центр АСПК

Редакторы:
Кладова Е.В.
Шарыма И.А.
Царева Кристина
Кладов Виктор
Кутырева Мария

1954



ГПОУ АСПК



Молодость — самый прекрасный период в жизни. Это возраст мечтаний, надежд, поиска любви и становления человека как личности. В нашей стране, этому замечательному периоду жизни посвящен праздник — День молодёжи, который празднуется в России 24 июня.

Летом в России отмечают День молодежи — праздник, посвященный тем, от кого зависит будущее страны, мира и планеты в целом.

История праздника начинается в Советском союзе, отмечался он в последнее воскресенье июня: учебный год окончен, экзамены сданы, почему бы и не погулять. Главный смысл торжества был не столько развлекательный, сколько идеологический. В городах по всему Союзу проходили собрания, слеты и съезды активистов, устраивались соревнования молодежных бригад на фабриках и заводах, спортивные фестивали и конкурсы. Ну а потом уже можно было и расслабиться — вечером после производственных состязаний их участники отправлялись в городские парки на танцы.

После распада Советского союза праздник молодых никуда не делся. В 1993 году в России для него даже выделили фиксированную дату — 27 июня. С 2023 года День молодежи празднуется 24 июня.



Тем не менее соревновательный дух праздник не утратил. Однако сегодня дух этот витает в косплей-фестивалях, спортивных и творческих конкурсах, квестах, флешмобах и научных форумах. Сражения молодых ребят, облаченных в шлемы виртуальной реальности, соревнования по созданию компьютерной графики и тому подобные развлечения сопутствуют нынешним представлениям о Дне молодежи. К празднику также приурочены различные ак-

ции в кино, театрах и музеях, мастер-классы. Ну и танцы, конечно — дискотеки с фейерверком в финале проходят почти во всех городах нашей страны.

День молодежи в России — это не просто праздник. Молодость — самый прекрасный период в жизни. Это возраст мечтаний, надежд, поисков любви и становления человека как личности. В то же время юность — непростая пора в жизни каждого человека. Этот период в жизни знаменует переход от детства во взрослую жизнь. И далеко не всегда этот путь простой. Зачастую молодые люди упрямятся и не хотят слушать наставления старших, поэтому всему учатся на собственных ошибках.

День молодежи носит не только развлекательный характер. Он призван привлечь внимание к проблемам молодых людей. Также этот праздник имеет идеологическую составляющую. День молодежи направлен на развитие потенциала молодежи. Юные люди должны понимать, что от них зависит светлое будущее нашей страны и всего мира в целом.

В нашей стране молодежью считаются люди в возрасте 14-30 лет. Но праздник отмечают и россияне, вышедшие из этого возраста. Вместе с детьми они посещают праздничные мероприятия и вспоминают былую молодость. Можно сказать, что День молодежи в России — особый праздник, который касается каждого. Традиций проведения праздника молодости и красоты существует превеликое множество, и отмечается он повсеместно.

День молодёжи отмечается и в других странах, каждая из которых установила свою дату празднования. Есть и Международный день молодёжи, который отмечается 12 августа.

Позитив, энергичность, доброта и отзывчивость — качества, присущие молодым людям, а значит, дальше — больше!

Мария Кутырева, гр. 110