



Положение
о проведении спортивного мероприятия «За кубок мужества!»,
посвященного Дню защитника Отечества
и в рамках открытия II зимних Международных спортивных
игр «Дети Азии» в Кузбассе

Основанием для проведения мероприятия является план воспитательной работы в ГПОУ «Анжеро-Судженский политехнический колледж».

1. Цель: Воспитание физически и духовно здорового, конкурентоспособного специалиста; формирование потребностей в активном досуге и творческом самовыражении.

2. Задачи:

1. Формировать у студентов колледжа осознанного и ответственного отношения к здоровью, установки на здоровый образ жизни;
2. Развивать потребности студентов заниматься физкультурой и спортом;
3. Воспитывать потребности в здоровом образе жизни;
4. Воспитывать дружеские отношения между студентами колледжа.

3. Время и место проведения:

Мероприятие проводится **20 февраля 2023 г.** в 14:00 ч. в спортивном зале колледжа группы: **812, 312, 22, 12.**

21 февраля 2023 г. в 14:00 в спортивном зале колледжа группы: **212, 222, 522, 912, команда преподавателей.**

22 февраля 2023 г. в 14:00 в спортивном зале колледжа группы: **412, 422, 512, 612.**

4. Руководство проведения соревнований:

Общее руководство и проведение мероприятия осуществляет Спортивный Клуб «Старт». Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья – Маркин К.А. – руководитель физического воспитания.

Судьи: О.С. Никитина – преподаватель фк; Журбенко А. – председатель спортивного клуба «Старт»; Егоров К., Чигряй В., Андрюков Д., Безотечество И. – члены спортивного клуба «Старт».

5. Участники соревнований:

В соревнованиях принимают участие команды 1 курса ППССЗ и ППКРС, команда преподавателей колледжа. Состав команды 6 человек (юноши).

Каждой команде необходимо:

- быть в спортивной форме (форма команды должна быть единого цвета);
- иметь эмблему и название команды;
- быть сильными, быстрыми и ловкими;
- иметь группу поддержки.

6. Время проведения мероприятия:

- 13³⁰-14⁰⁰ - сбор участников мероприятия;
- 14⁰⁰ - конкурсные задания;
- 16⁰⁰ - подведение итогов мероприятия;
- 16¹⁰ - поздравление, награждение команд победителей, закрытие мероприятия.

Определение победителей:

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков в ходе проведения мероприятия.

Награждение:

Команда-победитель в соревнованиях награждается почетной грамотой, кубком, сладким призом, а также аплодисментами болельщиков. Команды участники награждаются грамотами и сладким призом.

7. Программа мероприятия:

1 этап – Гонка Чемпионов

Команды выполняют задания следуя маршрутному листу: (задания в маршрутном листе)

- разборка + сборка АК (от каждой команды выполняют задание 2 участника, время суммируется);
- ребусы на темы: спорт, 23 февраля, II зимних Международных спортивных игр «Дети Азии» в Кузбассе (необходимо за 3 минуты времени разгадать как можно больше ребусов, за каждый разгаданный ребус команде присваивается 1балл);
- сгибание разгибание рук в упоре лежа, время выполнения 1 мин (от каждой команды выполняют задание 3 участника, количество раз команды суммируется);
- стрельба из ПВ (от каждой команды участвуют 3 человека, выполняют по 3 зачетных выстрела, очки выстрелов суммируются);
- рывок гири, время выполнения 1 мин (от каждой команды участвуют 3 человека, количество раз команды суммируется).

2 этап – Эстафета (участвует вся команда)

3 этап – Творческий

- 2 участника из команды выпускают боевой листок (материалы для выполнения выдаются во время проведения этапа);
- 2 участника их команды разгадывают шифровку;
- 2 участника команды пишут письмо Министру обороны РФ.

Время проведения 3 этапа 10 мин.

4 этап – Эстафета (участвует вся команда)

5 этап – Эстафета (участвует вся команда)

6 этап – Перетягивание каната

8. Программа мероприятия для девушек групп

Видеоролик «Видео поздравление юношей с праздником»:

Каждой группе (девушкам) необходимо подготовить видеоролик с поздравлением юношей и преподавателей с 23 февраля.

Содержание ролика должно соответствовать тематике конкурса продолжительностью до 3-х минут. Ролик должен носить позитивный, жизнеутверждающий характер. Текст ролика должен быть кратким, лаконичным, оригинальным (стихи, проза, музыкальное поздравление).

Работа может быть снята любыми средствами видеосъемки (видеокамера, цифровой фотоаппарат, мобильный телефон и т.д.).

Название файла предоставляемого ролика должно включать: Название, группа, Ф.И. автора(ов).

Жюри оценивает работы по пятибалльной шкале за каждый критерий:

- соответствие требованиям к содержанию и оформлению;
- качество операторской съемки, изображения, звука, подбор музыки;
- эмоциональное воздействие на зрителя;
- оригинальность, нестандартность;
- качество видеомонтажа (синхронизация музыки и изображения, видеопереходы, оригинальность видеоряда).

Все работы присылаются до **20 февраля** включительно на электронный адрес: **sportclub_aspk@mail.ru** или **olesia007s@mail.ru** или **Ватсап (8-904-377-61-59)**

Награждение: Все участники и победители будут награждены грамотами и сладким призом **22 февраля** в спортивном зале колледжа в 16.10!

Результаты мероприятия будут размещены в группе **Sport is my life** в социальной сети ВКонтakte (<https://vk.com/club102998317>), на сайте колледжа АСПК. Видеопоздравления будут опубликованы на личной странице колледжа АСПК (<https://vk.com/publicaspk1954>).

По всем возникшим вопросам по организации мероприятия обращаться к руководителю физического воспитания К.А. Маркину по тел. 8-904-960-84-73, О.С. Никитиной по тел. 8-904-377-61-59 или электронной почте sportclub_aspk@mail.ru.