



# КОМПАС

ВЫПУСК №20 (2)

Февраль 2022

Вас приветствует выпуск информационной газеты «КОМПАС».

Компас – это одно из направлений работы студенческого Пресс-Центра колледжа.

Будем надеяться, что наша газета станет КОМПАСом студенческой жизни – жизни колледжа, а также станет КОМПАСом в профессиональной деятельности студентов.

## С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



*Поздравляем Вас с Днем защитника Отечества! Дорогие, любимые, родные, спасибо Вам за смелость и надежность. Желаем Вам, наши смелые, заботливые и любимые мужчины, крепкого здоровья, удачи во всём, сил, терпения и мужественности. Будьте всегда такими сильными и храбрыми. Счастья, любви, благополучия и, конечно же, мирного неба над головой Вам и вашим семьям, наши защитники!*



В этом выпуске:

С Днем Защитника Отечества! — 1

День праздников — 2

День ухода зимы — 3

День волшебных сказок — 3

Народные приметы в феврале — 3

Советы по сохранению здоровья зимой — 4

Сравнение мессенджеров — 4



# ДЕНЬ ПРАЗДНИКОВ

**15 февраля** исполняется 33 года со дня вывода войск из Афганистана. Война длилась 9 лет, 1 месяц и 18 дней. Через эту войну прошли 550 тысяч советских солдат и офицеров.

## 15 ФЕВРАЛЯ



ДЕНЬ ВЫВОДА СОВЕТСКИХ ВОЙСК ИЗ АФГАНИСТАНА

Все трудности солдаты перенесли стойко, мужественно... героически. На горных заставах, в воздухе и на земле выполняли они свой воинский долг. Они попадали в засады и заживо горели, глотали пыль дорог под перекрестным огнём пулемётов, рискуя собственной жизнью, вытаскивали с поля боя раненых, оставаясь один на один с врагами, прикрывали отход своих боевых товарищей.

Память эта будет жива, пока мы об этом будем помнить и говорить!

**8 февраля** отмечается профессиональный праздник — День российской науки. Установлен он Указом Президента РФ в 1999 году.

Праздник сегодня отмечают неслучайно, он имеет для нас большое значение. Именно Россия за несколько столетий открыла и подарила всему миру массу великих имен, которые внесли в мировую науку неоценимый вклад. Трудно назвать научную область, в которой значимыми, а, порой, и великими открытиями не отличились бы русские ученые. Именно наука является фундаментом прогресса, мощным толчком преоб-

разований во всех сферах жизни. Поэтому значимость и важность Дня российской науки оспаривать не обязательно.

За ежедневной суетой позабыли про замечательный праздник — день пельменей! Ежегодно отмечается он **18 февраля**. Происхождение названия происходит из: «пель» — это ухо, «нянь» — это хлеб. Единственное, по поводу чего не утихают споры, — из языка какого народа было заимствовано слово «пельнянь». Традиционно за право считается родины пельменей — Урал. Его готовили в праздничные дни из пресного теста, фаршируя мясом или рыбой. Иногда в фарш добавляли капусту или картофель. Самая экзотическая начинка для этого угощения — фрукты.



Пельменям на Руси уже более 600 лет и все эти годы они считаются символом семейного очага и благополучия в доме. Ведь, как правило, они лепятся всей семьёй и ею же совместно поедаются. Особая традиция — лепка пельменей накануне Нового года и их приготовление утром первого января. При этом лепятся пельмени не на один раз, а в количестве, которое способна вместить морозильная камера либо подсобное помещение, её заменяющее.

День святого Валентина, покровителя влюбленных, отмечают **14 февраля**. Это праздник, когда не принято скрывать своих чувств по отношению к другому человеку, когда можно подарить «кусочек» себя любящему.

Если говорить об истории возникновения праздника кратко, то связана с итальянским священником Валентином. Он был человеком романтичным, помогал людям, содействуя заключениям брака.

Страдальческая смерть Валентина перенеслась в романтический образ влюбленных, связанных любовью и к Богу, женщине и детям.



В настоящее время и до нас дошло это торжество. Каждый год тысячи влюбленных поздравляют друг друга, оформляя романтические письма и пожелания.

День Святого Валентина с нетерпением ждут молодые пары и те, чьё сердце еще ищет вторую половину. В этот праздник все наполняется теплотой и любовью.

Кто-то только готовится признаться в своих чувствах, а кто-то живёт в надежде получить заветную открытку с теплыми словами. В календаре День всех влюбленных не отмечен красным цветом, но это не мешает торжеству быть масштабным.

В День всех влюбленных каждый из нас хотел бы услышать заветные слова.

Признавшись один раз в жизни, можно оказаться счастливым на всю жизнь. Не стоит бояться сделать это, если человек действительно дорог. Необходимо давать волю своим чувствам.

Елена Мельник, гр. 119  
Елена Белопухова, гр. 119  
Кристина Царева, гр. 30  
Валерия Марьина, гр. 110

День  
российской  
науки

# ДЕНЬ УХОДА ЗИМЫ

**Зима — это морозы, холода, искрящийся снег, лыжи, санки, снеговики, мандарины, горячий чай и любимые фильмы. И каждый год, в феврале, мы празднуем День ухода зимы.**

Приближается 28 февраля — последний день зимы. Вот уже скоро начнёт таять снег, появятся первоцветы, защебечут птички, солнышко начнёт светить ярче и греть теплее. А с 1 марта весна вступит в свои законные права.

Как же отмечали этот праздник наши предки и какие приметы и традиции существовали на это день? Предлагаю разобраться вместе.

Последний день зимы — это проводы, гуляния и хороводы, интересные традиции и удивительные обряды. К примеру, в Древней Руси в этот день собирали семена для посадки и отправляли их "закаляться" на улицу. После того как "будущий урожай" пролежит там 3 дня, его убирали в дальний угол до момента посева. Считалось, что

после подобной процедуры урождаются крепкие и морозостойкие продукты.



Хоть напоследок зима и морозила в свои последние деньки, молодёжь всё же собиралась толпами, пела песни и отмечала с большим размахом

На Руси этот день символизировал не только календарный

конец зимы и её проводы. Отмечалось огромное количество праздников. К примеру, с 28 февраля начиналась так называемая Масленичная неделя — своеобразная дань весне и её приветствие. Также, наши предки "постились", т.е. придерживались церковного поста и не ели определённую пищу, такую как мясо, молочные продукты, рыба, масло и т.д.

Конец зимы — это счастье, начало тёплых весенних дней, а там уже не так далеко и до летних каникул. Отдых от учёбы — просто рай для любого ученика и студента.

Будем ожидать будущего и наслаждаться настоящим — именно это является залогом долгой и счастливой жизни.

Дарья Горбунова, гр. 311

## День волшебных сказок

**А вы знаете, что 11 февраля — День волшебных сказок? Несмотря на неофициальный статус этого выдающегося праздника, мы не могли обойти его стороной!**



Белопухова Мария, гр. 511 —  
«Гора самоцветов»



Боженкова Елизавета гр. 111 —  
«Ариэль»

## Народные приметы в феврале

В феврале сильные морозы — короткая зима.

Длинные февральские сосульки сулят долгую зиму.

Февраль холодный и сухой — август жаркий.

Тёплый февраль приносит холодную весну.

Чем холоднее последняя неделя февраля, тем теплее в марте.



## Советы по сохранению здоровья в зимний период

**Наступили холода, на улице дует ветер и идет снег, настроение каждый день все хуже и хуже. В это время как раз обостряются болезни и вирусы, которые подкашивают наше здоровье.**

Сохранить здоровье зимой и не допустить простудных заболеваний очень сложно, тем более климат в Сибири совсем не «южный». Вот вам пять советов, которые помогут легче перенести холодное время и как можно меньше болеть.

1. *Пейте больше воды.*

Зимой люди почему-то забывают об этом, а совершенно зря, ведь ежедневно организму требуется от 1,5

до 2 литров воды. Если этого количества не поступает — начинает нарушаться обмен веществ.

2. *Принимайте побольше витаминов,* ведь они способствуют поступлению в наш организм полезных минералов и микроэлементов, способствующих укреплению иммунитета. Также особое внимание стоит уделить витамину С, который содержится в большом количестве цитрусовых фруктов.

3. *Побольше гулять на улице.* Долго находиться на морозе не нужно, просто

дышать воздухом и получать необходимый организму кислород. По большей части чаще болеют те, кто постоянно сидит дома в закрытом помещении, а в нем скапливаются вредные бактерии. Поэтому необходимо всегда хорошо проветривать помещение, особенно перед сном.

4. *Следует больше спать,* ведь если человек не высыпается, то проявляется вялость, постоянная усталость, ослабляется и иммунитет организма. Не выспавшийся человек чаще болеет, так как ослабленный организм не может справляться в полной мере с недугами.

5. *Заниматься физической нагрузкой.* Спорт — это эффективное средство против многих заболеваний, а главное, против плохого настроения. Благодаря выработке эндорфинов, человек чувствует прилив энергии, бодрости и хорошего настроения на весь день.

Виктор Кладов, гр. 429



ГПОУ «АНЖЕРО-СУДЖЕСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Адрес:  
652473  
Кемеровская область,  
г. Анжеро-Судженск,  
улица Мира, дом 7  
(384-53)-51632,  
aspk@list.ru

Редакция:  
Студенческий  
Пресс-Центр АСПК

Редакторы:  
Кладова Е.В.  
Тарыма И.Л.  
Марьина Валерия  
Щербакова Дарья  
Кладов Виктор  
Кремнева Алина  
Флемер Егор  
Кутырева Мария

## СРАВНЕНИЕ МЕССЕНДЖЕРОВ

**Современный человек каждый день использует несколько мессенджеров для обмена сообщениями, файлами, контактами; получает услуги, новости, решает важные рабочие задачи. Но насколько они безопасны? Где личные данные наиболее защищены? Какой мессенджер самый анонимный?**

В век цифровых технологий и глобальной слежки, необходимо думать о тайне переписки. Наверно, никому бы не хотелось, чтобы всю его личную переписку с кем-либо узнал какой-нибудь недоброжелатель. И для решения всех этих проблем было создано множество мессенджеров. Рассмотрим некоторые и узнаем, так ли безопасны популярные средства общения.



**WhatsApp.** Самый популярный из представленных мессенджеров, имеющий огромную аудиторию. Код данного приложения закрыт, и о его безопасности может знать только корпорация Meta. Шифрования данный мессенджер не имеет, то есть вся переписка будет видна третьим лицам, а именно самой корпорации поэтому безопасным его назвать не получится.

**Telegram.** Следующий по популярности мессенджер в списке, которого из достоинств можно отметить: наличие ассимет-

ричного шифрования, открытого клиента и части API. Но есть один большой минус — сервера данного мессенджера закрыты. Это ставит под сомнение его безопасность, так как ключи всё равно будут у создателей. Telegram — это хороший сервер для распространения информации, но не для общения.

**Matrix.** Начнём с того, что Matrix — это в первую очередь только протокол для общения, но не мессенджер. Достоинства — поддержка шифрования; сервера, как и клиенты открыты, они ни как не связаны. Еще один плюс Matrix — это мосты, то есть возможность объединять другие мессенджеры. Ваша безопасность будет зависеть от выбранного сервера, клиента, вашей аккуратности в сети. Доступ к переписке, кроме вас и вашего друга никто не будет иметь.

**XMPP.** Самый старый, самый надёжный, протокол общения. Сервер может использовать любой, переписку никто видеть не будет, ключи шифрования будут храниться на ваших устройствах и не где более.

Пользователь должен понимать и знать те возможности, которые он может использовать в мессенджере для обеспечения безопасности своих данных. А использовать или нет эти механизмы — решает каждый самостоятельно.

Александр Рыжков, гр. КСК - 20



ГПОУ АСПК