



КОМПАС

ВЫПУСК №18 (13)

Декабрь 2021

Вас приветствует выпуск информационной газеты «КОМПАС».

Компас – это одно из направлений работы студенческого Пресс-Центра колледжа.

Будем надеяться, что наша газета станет КОМПАСом студенческой жизни – жизни колледжа, а также станет КОМПАСом в профессиональной деятельности студентов.

С Новым 2022 Годом!



*Дорогие друзья!
Поздравляем Вас с Новым Годом и Рождеством. Зимние праздники — это волшебное время, потому что в Новый Год сбываются самые заветные мечты.
Мы получаем и дарим подарки, рядом наши друзья. Впереди у Вас каникулы — веселое и беззаботное время. Желаю Вам отлично провести время и набраться сил для новых свершений!
Здоровья Вам и Вашим близким.*

Д.Ф. Ахмерова

Предпраздничное настроение 2022

В этом выпуске:

С новым 2022 годом! 1

Новогодняя история 2

Советы к сессии 2

Активизация 3

На медиа волне 3

Звезды говорят 4



Пусть подарит Дед Мороз мешок веселья, счастья воз, добра и смеха, хоровод и самый лучший Новый Год!

Пусть все, что загадывается, о чем давно мечтается, что хочется, желается — все в Новый Год сбывается!



НОВОГОДНЯЯ ИСТОРИЯ



Эта история случилась тридцать первого декабря. Был снежный, морозный день. С неба, на крыши домов, падал черный снег. В воздухе чувствовался запах серы. Улицы были безлюдны. Обычно в этот праздничный день люди суетятся, готовятся к празднику... Но все изменилось пять лет назад. У жителей пропало настроение встречать Новый Год. Они были не счастливы и не ожидали какого-либо чуда. Теперь этот день значит лишь смену цифры на календаре.

Но в одном районе города жила девочка Аня, которая продолжала верить в то, что горожане вновь смогут почувствовать всю прелесть праздника. Но она не знала как это можно было сделать. От этой мысли ей было особенно грустно. Поэтому девочка часами сидела на лавочке у своего дома и думала. Её мысли были только о заветном желании. Но сколько она не думала, ничего не получалось.

Однажды, совсем отчаявшись, она решила прогуляться по безлюдному городу. Аня гуляла по

пустынным улицам, заглядывала в пустые витрины магазинов. В одном из них она увидела маленькую пышную ёлочку. На ней не было даже ни одного шарика. Хозяин безотказно отдал её Ани. Девочка взяла ёлочку и отправилась в ближайший парк. Идя, Аня видела, что жители выглядывали из окон домов. Они, конечно, с удивлением смотрели на девочку, несущую в руках самую настоящую пышную ёлку. Но Аня шла, не обращая внимания. Она думала о том, как изменить жизнь города.

Придя в парк, она поставила ёлку в самый центр. Посидев на лавочке пару минут, Аня вспомнила, что ель перед новым годом принято наряжать. Подумав немного, девочка отправилась домой. На чердаке стояло несколько пыльных коробок с различными украшениями. Аня очень быстро нашла то, что ей было необходимо.

Вернувшись в парк, девочка принялась украшать ёлку. Работа шла быстро. Вскоре на ней появились разноцветные шары и даже гирлянда, отчего она стала неузнаваема. Аня сидела совершенно одна, улыбалась своему творению.

Вдруг раздался морозный скрип. Аня подняла глаза и увидела вокруг ёлки детей. Они с интересом рассматривали ту самую ель. Казалось, что ребята не могли ею

налюбоваться. Их лица сияли, глаза горели восторгом, присутствием только детям.

Вскоре вслед за детьми вышли взрослые. Одни удивлённо смотрели на необычную наряженную ёлку - другие качали головами. Никто не понимал, что будет



дальше. Наконец тишину нарушила пожилая женщина. Бабушка подошла к ёлке и стала напоминать людям про те времена, когда они верили в чудо, встречали новый год в кругу семьи, друзей... Это очень приободрило собравшихся в парке. Аня задумалась над словами бабушки. Девочке не верилось, что это все происходит на самом деле. Ещё пару минут назад в парке была только она одна, а теперь здесь собрались все.

Всё изменилось. Можно с уверенностью сказать, что наступят изменения в жизни каждого из жителей города кто вновь поверит в чудо.

Алина Кремнева, гр. 428
Е.В. Кладова

СОВЕТЫ К СЕССИИ



Если вопрос, как подготовиться к сессии, заставляет вас нервничать, повышает уровень тревожности и лишает психического равновесия, вам обязательно нужно купить бензопилу. Зачем? Об этом вы узнаете из нашей статьи.

Перед вами – шесть действенных советов на тему подготовки к сессии. Если уж вам пришлось

стать главным героем фильма ужасов под названием «Сессия грядёт», не выбирайте роль жертвы. Не бойтесь сессии, пусть сессия боится вас!

Планируйте. Организуйтесь и составьте план подготовки, план отдыха и план повторения материала. Таким образом, вы сможете максимально эффективно использовать время, которым вы располагаете для подготовки.

Делайте перерывы. Пусть это будет перерыв на кофе, загорание, прогулку, пробежку или просмотр любимого сериала.

Используйте систему поощрений. Когда вы пройдёте определённую заданную часть материала, наградите себя. Это – очень эффективное средство для под-

держания мотивации!

Питайтесь правильно. Здоровое питание имеет большое значение для работы мозга. Включайте в свой рацион много фруктов и овощей, постарайтесь избегать употребления вредных закусок;

Занимайтесь физкультурой. Сходите в спортзал, на прогулку, побегайте. Это позволит головному мозгу обогатиться кислородом, и, как результат, поможет в усвоении большого объёма материала.

Пейте воду. Вода является важным питательным веществом для организма человека, поэтому избегайте сладких напитков.

Виктор Кладов, гр. 429

АКТИВИЗАЦИЯ

Активизация – ежегодная региональная школа актива для студентов техникумов и колледжей Кузбасса. Образовательный интенсив проходит в течение трех дней и собирает наиболее активных представителей советов студенческого управления.

С 3 по 5 декабря Анжеро-Судженский политехнический колледж стал объединяющей площадкой для студентов из 14 профессиональных образовательных организаций Кузбасса из таких городов, как: Анжеро-Судженск, Юрга, Мариинск, Березовский, Яшкино, Тяжин, Ленинск-Кузнецкий. Проект реализуется в рамках площадки для развития студенческого самоуправления «Время первых».

Проект Активизация направлен на развитие лидерских качеств, необходимых для успешной реализации социально-значимых проектов, реализации творческой активности и самоуправления, раскрытие потенциала молодежи в получении общественно полезных знаний и навыков.



На мероприятии проводились интерактивные игры, обмен опытом и были приглашены разнообразные гости и спикеры, за которыми было интересно наблюдать и, конечно, узнавать от них много полезного про

написание проектов.

По окончании активизации, команды, сформированные по учебным заведениям Кузбасса, защищали собственные проекты, продуманные за все время мероприятия. Экспертная комиссия Активизации оценивала работы конкурсантов, вместе с тем рассказывая, как можно проект доработать, чтобы его можно было подать на грант.

Школа актива проработала в стенах колледжа 3 дня, где в конце каждого дня проводилась рефлексия, на которой высказывались разнообразные мнения об проведенных интерактивах и лекциях.

Валерия Марьина, гр. 110
И. Л. Тарыма

На медиа волне

Создание городского еженедельника – это сложный и кропотливый труд, которым занимается группа людей. Кто за что несёт ответственность и как же это всё происходит?

7 декабря наш студенческий пресс-центр отправился в администрацию Анжеро-Судженского городского округа в поисках приключений. Именно там находится редакция еженедельной газеты "Наш Город" и телестудия, в которой записываются выпуски городских новостей для телеканала "АнТВ". Что же нового для себя узнали студенты политехнического колледжа?

Корреспондент пишет статьи, "накидывая" на бумагу или электронный вариант примерные наброски информации, которая попадёт в газету. Корректор исправляет его орфографические и пунктуационные ошибки, если они имеются. Фотокорреспондент подбирает ракурс, делает снимки, обрабатывает их. В конечном итоге мы видим чёткие фотографии на страницах выпуска. Редактор просматривает всю полученную информацию и отбирает лучшие

статьи и снимки для газеты. В общем, у каждого человека своя работа, при этом без какой-либо составляющей коллектив не сможет работать полноценно. Все профессии нужны, все профессии важны.



Когда же газета готова, то её отдадут в типографию на печать и издадут тиражом в количестве три тысячи экземпляров. У газеты есть свой читатель, её можно приобрести в киосках. Также, есть свои группы в разных социальных сетях, где публику-

ется информация, но уже в более привычном для 21 века варианте - электронном.

Что касаясь новостных выпусков на телевидении, то здесь тоже не обходится без коллективного труда. Люди каких профессий работают в этой сфере? Сейчас узнаем. Задействован оператор, звукорежиссёр, монтажёр, репортёр и ведущие. Как мы видим, над созданием теленовостей трудится много людей и это занимает немало времени и сил.

Мы познакомились с каждым человеком лично, вне зависимости от сферы деятельности и должности, узнали много интересной информации, «примерили» на себя роли ведущих, задали уточняющие вопросы и получили советы по улучшению студенческой газеты и радио.

Дарья Щербакова, гр. 311
Мария Кутырева, гр. 110

Звезды говорят

Новый год, новый семестр – причина для беспокойства студентов, ведь неизвестно, что будет дальше, верно? А вот и нет! Нашим журналистам был дан знак свыше, и мы теперь точно знаем, что ждёт впереди всех студентов и преподавателей в 2022 году. Не стоит волноваться, ведь символ предстоящего года – Тигр благосклонен к тем, кто жаждет знаний и имеет какое-либо отношение к сферам обучения, развития, образования, а также творчества. Ну что, хотите узнать, что говорят звёзды каждому из вас?

ГПОУ «АНЖЕРО-СУДЖЕСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Адрес:
652473
Кемеровская область,
г. Анжеро-Судженск,
улица Мира, дом 7
(384-53)-51632,
aspk@list.ru

Редакция:
Студенческий
Пресс-Центр АСПК

Редакторы:
Кладова Е.В.
Тарыма И.Л.
Марына Валерия
Щербакова Дарья
Кладов Виктор
Кремнева Алина
Флемер Егор
Кутырева Мария



Лев

Как обычно на высоте остаются Львы, но для сохранности позиции на пьедестале рекомендуется пересмотреть свой график. Баланс труда и отдыха явно не будет лишним, а если быть точнее, даже поможет укрепить ментальное здоровье. Напомним, что Льва и Тигра объединяет принадлежность к семейству кошачьих, а это значит, что этот год подходит для этого знака зодиака.



Телец

Отличное время, чтобы заняться собой: своим здоровьем, своими хобби и увлечениями. Необходимо прекратить заниматься самокопанием: выискивание в себе недостатков не приведёт к хорошему. А вот прогулки с друзьями и саморазвитие - прекрасный вариант, на который Тельцам стоит обратить внимание.



Рак

Хороший год для Раков, имеющих свободный график работы или связанных с творческими видами деятельности. Рак сможет успешно реализовать свои творческие замыслы, провести мероприятия и добиться успеха в конкурентных видах деятельности. Есть вероятность получить предложение поработать на подмене или в сверхурочное время.



Дева

Для Дев удачный год для работы с документами, подготовки отчетов и консультаций. Можно запланировать на это время переезд в другой офис – во время переезда вы не потеряете никаких документов, и офисная техника останется в сохранности.



Стрелец

Велика вероятность, что в Стрельца попадёт стрела амура – появится возлюбленный или возлюбленная. Но это не должно влиять на учёбу - получить образование крайне важно. Если же вторая половинка уже имеется, то при должном внимании отношения укрепятся ещё сильнее.



Водолей

Следует обратить внимание на саморазвитие и самообразование, уделив им большую часть своего времени. Не прекращайте работу над собой и развивайтесь дальше.



Овен

С Овнами всё ясно: хочешь что-то начать? Начинайте! Этот год благоприятен для новых творческих свершений, поэтому идеально подходит для осуществления давней мечты.



Близнецы

В этом году звезды обещают успех и моральное удовлетворение в науке и преподавании. Рекомендуется отдавать предпочтение сотрудничеству с теми людьми, с которыми у вас установились хорошие личные отношения. Очень многое зависит от вашего эмоционального настроя на работу. Звезды советуют не упускать из под личного контроля ничего.



Весы

Стремящиеся к жизненному балансу Весы как никогда правы - равновесие очень важная и нужная вещь. Посмотрите, какая сфера жизни западает больше всего и развивайтесь в ней - так вы достигнете баланса в разы быстрее.



Скорпион

Такая творческая личность как Скорпион - это отдельная тема. Во-первых, от крутых и креативных идей не будет отбоя. Во-вторых, с таким же успехом в голову придут решения проблем. В-третьих, год принесёт хоть и маленькие, но всё же подарки.



Козерог

Целеустремлённые Козероги достигнут целей, намеченных на этот год. Появятся новые перспективные возможности - главное их не пропустить. Присмотритесь и точно заметите их.



Рыбы

Это явно ваш год. Успехи в работе, дома и карьерный рост - это лишь малая часть того, что принесёт вам Тигр. Крепкое здоровье, счастье и удача ожидают вас, главное - не терять оптимизма. И не забывайте про улыбку!

