

Департамент образования и науки Кемеровской области
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Анжеро-Судженский политехнический колледж»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ АСПК

Д.Ф. Ахмерова

« » 20 г

«ШКОЛА ВОЛОНТЕРОВ»

**ПРОГРАММА
ДОБРОВОЛЬЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
НАРКО- И АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ
И ПРОПОГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
АНЖЕРО – СУДЖЕНСКОГО ПОЛИТЕХНИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА**

Составили программу:

Л.П. Гаранина – зам. директора по ВР

О.С. Сорокина – руководитель физического воспитания

Введение

Злоупотребление наркотиками, алкоголем и другими психоактивными веществами является одной из острых проблем в настоящее время. Последствия употребления психоактивных веществ в раннем возрасте оказываются очень серьезными: нарушения здоровья, вплоть до смертельных исходов; нарушения личностного развития и социализации; криминализация среди употребляющих наркотические вещества и алкоголь.

В связи с тем, что контингент потребителей психоактивных веществ значителен и постоянно омолаживается, необходимо проводить различные мероприятия по профилактике зависимости от психоактивных веществ.

Данная программа является подпрограммой воспитательной деятельности по формированию здоровьесберегающего образовательного пространства и направлена на предупреждение потребления психоактивных веществ среди студентов колледжа и сохранение здорового образа жизни, так как именно подростковый возраст считается фактором, способствующим развитию алкоголизма и токсикомании.

В программе также обращено внимание и к родителям.

I Основные цели и задачи

НАЗНАЧЕНИЕ: Активизация профилактико-пропагандистской работы, направленной на противодействие употреблению наркотических веществ среди молодежи. Пропаганда здорового образа жизни среди студентов колледжа.

ЗАДАЧИ:

1. Осуществлять вовлечение молодежных лидеров в организацию и проведение мероприятий по профилактике нарко- и алкогольной зависимости.
2. Содействовать установлению связей с другими организациями и специалистами города.
3. Обеспечить условия для открытого доверительного общения, восприятия информации, создание творческой атмосферы в работе.
4. Привлечение внимания общественности к развитию и продвижению инициатив в решении проблем, связанных с нарко- и алкогольной зависимостью.

II Направление деятельности

1. Информационно-просветительская – формирование навыков здорового образа жизни.
2. Исследовательское – изучение и выявление отношения к проблеме.
3. Консультативное – оказание информационной и психологической помощи.
4. Посредническое – содействие и установление контактов с различными службами и специалистами города.

III Организационная схема

Реализация программы осуществляется руководителем, куратором движения, психологом, руководителями всех структурных подразделений колледжа, студентами – волонтерами входящими в состав добровольческого движения, специалистами города по различным вопросам.

Срок реализации программы: 2016-2020 учебный год.

IV Структура молодежного добровольческого движения «Школа волонтеров»



V Ожидаемые результаты

В ходе реализации программы будут достигнуты следующие результаты:

- привлечено активное внимание студентов к проблеме зависимости от психоактивных веществ: никотину, алкоголю, наркотикам;
- будет проведена просветительская работа по профилактике зависимости от психоактивных веществ;
- проведение мероприятий в колледже в рамках программы, позволит охватить профилактической работой, направленной на формирование

здорового образа жизни, весь контингент обучающихся в колледже, от I до VI курсов. Студенты должны понять, что здоровье – это ценность.

- приобщение студентов к спорту, физической культуре;
- тренинги, направленные на формирование установки на здоровый образ жизни, помогут студентам в дальнейшем адаптироваться в обществе, научат мотивировать отказ от употребления психоактивных веществ;
- расширятся контакты с городскими службами и специалистами, для решения главных проблем.

Все эти мероприятия будут способствовать формированию сознательной установки на здоровый образ жизни.

VI Рабочий план реализации программы добровольческого движения по профилактике нарко- и алкогольной зависимости и пропаганде здорового образа жизни (срок реализации с 1 сентября 2016г. по 31 июня 2020г.)

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1.	Координация деятельности школы волонтеров колледжа с городским волонтерским движением		Зам.директора по ВР, руководитель школы волонтеров
2.	Информационное собрание членов школы волонтеров	начало сентября	Зам.директора по ВР, руководитель школы волонтеров
3.	Проведение социологического исследования среди студентов: - составление анкеты; - опрос студентов; - обработка анкет.	сентябрь	Члены школы волонтеров, психолог
4. 4.1	Работа школы волонтеров по направлениям Обучающие семинары в школе волонтеров: - разработка лекций, бесед; - вопросов дискуссий; - агитационного материала.	понедельник	Зам.директора по ВР, руководитель школы волонтеров, психолог, мед. работник, члены школы волонтеров
4.2	Проведение мероприятий: - Всемирный день борьбы со СПИДом (1 декабря) (встреча с врачом, защита плакатов); - Всемирный день Здоровья (7 апреля); - Всемирный день борьбы с наркоманией «Скажи наркотикам – НЕТ, скажи жизни – ДА!» - День отказа от курения Акция «Меняю сигарету на конфету!»	декабрь март – апрель ноябрь март ноябрь	
			Члены школы волонтеров

<p>4.3</p> <p>4.4</p> <p>4.5</p> <p>4.6</p> <p>4.7</p>	<p>- К всемирному дню семьи: «Мы будущие родители»; «Уберечь от беды»; «Семья – остров надежды». -Участие во Всекузбасской весенней недели добра - Театрализованное шоу «Спасательный круг»</p> <p>Проведение бесед, семинаров, классных часов: - «Я – это звучит гордо!» - «Быть здоровым – это модно!» - Мини-лекции «Сверстник – сверстнику!»</p> <p>Выступления – плакат «Скажи НЕТ...!»</p> <p>Кинолекторий: - «Право на жизнь!»; - «Причины вымирания народов России»; - Лекции профессора Жданова: - 196 ядов табака; - Алкоголь и радиация; - Трезвенники – борцы против геноцида; - Три причины наркоманий; - Направленность теорий Трезвости и «культ питания»; - Кому же выгодна продажа алкоголя и табака? - «Алкогольные» деньги – безнравственные; - Одурачивание теорией «культ питания» - «За последней чертой»</p> <p>Дискуссии в – клубе «XXI ВЕК» – клубе «Эколог»</p> <p>Подготовка и издание информационных материалов в информационном центре, газете</p>	<p>май на классных часах</p> <p>апрель</p> <p>февраль</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>третий вторник месяца</p> <p>по расписанию клубов</p> <p>в течение года</p>	<p>Члены школы волонтеров</p> <p>Члены школы волонтеров</p> <p>Зам.директора по ВР, руководитель школы волонтеров, психолог, мед. работник, члены школы волонтеров</p> <p>Руководитель клуба, члены клуба, члены школы волонтеров</p>
<p>5.</p>	<p>Консультации родителей, выступления на родительском собрании</p>	<p>конец сентября</p>	<p>Зам.директора по ВР, руководитель школы волонтеров, члены школы волонтеров</p>
<p>6.</p>	<p>Тренинги по профилактике социально-значимых заболеваний для студентов</p>	<p>в течение года</p>	<p>психолог, мед. работник, специалисты гор. мед. учреждений</p>
<p>7.</p>	<p>Отчет о работе на советах самоуправления</p>	<p>на заседаниях</p>	<p>председатель</p>

		совета самоуправления в течение года	школы волонтеров
8.	Подведение итогов работы	июнь	оргкомитет школы волонтеров

VII Оценка результативности выполнения программы

Эффективность работы школы волонтеров и результаты выполнения программы и плана будут оцениваться по следующим критериям:

1. Количественный критерий: масштабность – сколько студентов были привлечены к участию в мероприятиях, образовательных учреждений, школьников.
2. Качественный критерий:
 - уровень проведения мероприятий;
 - разнообразие форм и методов.
3. Направленность:
 - на какой возраст направленно то или иное мероприятие;
 - на какую группу.
4. Востребованность:
 - соответствие проводимых мероприятий целям и задачам городской программы противодействия употреблению психоактивных веществ.